

令和元年度 給食試食会アンケート結果



1. 本日の給食について

①家庭と比べて給食の味付けはどうだったか（薄い・同じくらい・濃い）

→**丼やおかずは「同じくらい」という回答が多かったが、汁物は両日とも「薄い」という回答が多かった。**

汁物は味が濃くなりがちであるが、味付けは塩分摂取量と深く関係してくるため、家庭と連携し、児童に適正な塩分量で児童の味覚を育てていく。

②量はどうか（少ない・ちょうどよい・多い）

→「ちょうどよい」という回答がほとんどであったが、和食の献立では「多い」という回答も少数あった。

小学校の6年間は児童が大きく成長する時期であり、その分多くの栄養が必要となる。主食は米を中心とし、いろいろな食材を摂ることでバランスがよくなるため、無理のない範囲で出していく。

2. 家で子どもから給食の話題はでるか（はい・いいえ、自由回答）

→「はい」という回答がほとんどであった。内容としては、

- ・完食ができたこと、できなかったこと
 - ・苦手なものが食べられたこと
 - ・給食の料理を家で作ってほしい
 - ・献立について（好きなもの、珍しいもの、おいしかったもの、楽しみなものなど）
 - ・給食当番について
- などがあった。

毎朝献立と一緒に確認をしているという回答もあり、給食への関心の高さがうかがえた。給食を食べる中で苦手を克服できたり、達成感を感じられたりと、いろいろな経験ができるように声かけをしていく。

3. 給食だよりは見ているか（はい・いいえ）

→「はい」がほぼ全員であった。

月1回のおたよりではあるが、保護者との食育の情報共有の場として活用できるよう引き続き工夫していく。

4. 家庭の食生活で気を付けていることは何か（自由回答）

-
- ・野菜をたくさん使う
 - ・バランス（全体、米とパン麺、肉と魚の割合など）
 - ・彩り
 - ・旬の食材を使う
 - ・魚やたんぱく質、カルシウムを積極的にとる
 - ・添加物を控える
 - ・手作りする
 - ・色々な食材を使う
 - ・好き嫌いをさせない（一口でも食べる）
 - ・アレルギーに配慮する
- などがあった。

たくさんの保護者の方が家庭でも食事に気を配っていることがよく分かった。特にバランスや彩り、食材について回答しているものも多く、給食が見本となるように引き続き献立を工夫していく。

5. 試食会で食べてみたい料理や、レシピを知りたい料理はあるか（自由回答）

→「ハニーサラダ」や「カレー」といった人気メニューの他、野菜料理、魚料理、外国の料理などがあがった。

毎月レシピをのせてほしいという声もあった。試食会や給食だより等で伝えていく。

6. 本日の試食会や学校給食についての感想

- ・おいしかった ・薄味でよかった ・自分の味付けを見直そうと思った ・参考になった
- ・バランスがよかった ・どのように作っているのか知れてよかった ・だしやルーも手作りで驚いた
- ・衛生面を含めてきちんと考えられていて感動した ・給食で色々なことを学んでいるとわかった
- ・「まずは一口食べる」工夫が知りたいと思った ・20分の喫食時間でよく噛めているか心配になった
- ・給食がありがたいと思った ・家でも作ってみたい

など

ご協力ありがとうございました。