

# ほけんだより

## 尿検査 お知らせ号

令和7年4月18日  
墨田区立二葉小学校  
校長 由良 隆

### 4月21日(月)は尿検査提出日です!

本日、尿検査3点セットを配布しました。提出日は、4月21日(月)です。必ず学校に持ってきてください。尿検査では、みなさんの腎臓がきちんと働いているかを調べます。腎臓は、体にいらなくなった物を血液中から集めて尿をつくる役割があります。その腎臓が、体にとって大切なものまで尿から出してしまっていないか調べていきます。



### 前日(4月20日)から守ること

ビタミン剤やジュース類  
(ビタミンCを多量に  
ふくんだもの)  
は飲まないでください。



寝る前に必ず  
トイレに行ってください。

朝起きてすぐの尿がとれるよう  
検査キットを準備してください。

### 尿検査当日(4月21日)について

①朝起きたらすぐに尿をとります。

②はじめに少し尿を出してからコップに尿を入れます。

③キャップをはずしてから容器をつぶし、中の空気を出して、コップ内の尿を吸い上げます。

④コップから尿を吸い上げ、入った量を確認します。

⑤キャップをしっかりしめます。

⑥「検尿容器用ラベル」を容器に巻き付けるように貼ります。

⑦専用の袋に入れて提出します。



※担任の先生に提出するときは、おうちから持ってきたビニール袋等ははずしてください。

4月21日(月)に忘れてしまった場合は、4月22日(火)に持ってきてください。