



校訓

# 学びあう

学校便り夏休み直前号

令和6年7月19日

墨田区立本所中学校

<http://www.sumida.ed.jp/honjochu/>



夏休みが始まります。健康で安全・安心に有意義に楽しく過ごすために、「夏休みの生活記録」を有効活用して過ごしましょう。全本中生にとって素晴らしい夏休みになることを期待しています。



## 夏季休業中の三者面談 ～教務主任～

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、今月末はいよいよ夏季休業が始まります。生徒は4月から始まり、運動会、宿泊行事、職場体験、定期考査など、忙しい日々を過ごしてきました。ようやくゆっくり休める期間となります。本校では、夏季休業の第一週目に三者面談を予定しています。お子様の日頃の様子、学習課題、生活習慣等について担任と情報を共有し、意識して夏季休業を充実なものにさせていただければ幸いです。

夏季休業後も様々な行事を予定しています。エネルギーを貯めて、今後の行事でも元気いっぱい活躍してくれることを期待しています。

## 見えないところで……。～学習進路主任～

- G 頑張る力は誰も見ていないところでこそ発揮する
- R ルールは自分自身で設定するもの
- I 一度先送りにしたものは繰り返してしまう
- T 大変だけれど自分を高めるために今頑張る

「やらねばならぬ」は勉強だけでなく様々なことに当てはまります。「継続は力」とはよく言われますが、それができる人は確実に力を付けていきます。

「GRIT」とは「やり抜く力」「粘る力」のことで社会的に成功している人の多くが身に付けている心理特性です。

伝えたいことは宿題の先の先にあります。子供たちが、自分を律して意義のある夏休みを過ごせるよう、声かけ等をお願いします。

## 夏休みに向けて ～生活指導主任～

7月20日より始まる夏休みを楽しく有意義に過ごすために、普段の生活から特に気を付けてほしいことを改めてここにお知らせします。

- ①早寝・早起き、一日三食の規則正しい生活を心がける。
- ②不審者等からの被害に遭いそうになったら、近所の家や大人に大きな声で助けを求める。また、すぐに交番や110番に通報する。
- ③夏休み前に予め計画を立て、その計画に従って学習に励む。

以上の点に気を付け、子供たちが普段から安全第一で、有意義な夏休みを過ごせるよう、サポートをお願いします。



## 夏休みを楽しむために ～養護教諭～

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、定期健康診断や学校生活中の怪我、体調不良の対応等でご協力いただき、大変感謝しております。

夏休みは、寝る時間が遅くなったり、朝ご飯を食べなかったりと、生活習慣が乱れたという話を毎年保健室で耳にします。長い夏休み、毎日規則正しい生活をするのは難しいかもしれませんが、毎日の生活が身体と心の健康に影響します。夏休みを快適に過ごすためにも、「食事」「運動」「睡眠」「休養」に意識を向け、生活してほしいと思います。

夏季休業後も元気な姿で会えることを楽しみにしています。心配なことがありましたら、学校までご相談ください。



## ☆☆☆☆【お知らせ】☆☆☆☆

☆ 令和6年10月8日(火) 国立競技場にて、「第70回墨田区立中学校連合陸上競技大会」が行われ、全生徒が会場に行きます。詳細は、後日お知らせいたします。

## 夢、実現中！！



区夏季総合体育大会等  
で、たくさんの本中生が  
活躍しています！

- 「墨田区中学校夏季総合体育大会 バレーボール男子」【準優勝】(令和6年6月9日)
- 「第75回 東京都中学校地域別陸上競技大会」(令和6年6月15日)  
男子東部共通400m【第8位】
- 「墨田区中学校夏季総合体育大会 陸上競技」(令和6年6月25日)
  - 男子総合【第3位】
  - 男子共通4×100m【第1位】                      男子共通 200m【第1位】
  - 男子共通 400m【第1位】 ・ 【第2位】                      男子共通1500m【第1位】 ・ 【第3位】
  - 男子共通3000m【第3位】                      男子共通 走幅跳【第2位】
  - 男子3年 100m【第1位】                      男子2年100m【第3位】
  - 女子共通4×100m【第1位】                      女子共通 200m【第2位】
  - 女子3年100m【第3位】                      女子1年 800m【第3位】
- 「墨田区中学校夏季総合体育大会 ソフトテニス」(令和6年6月15日、16日)
  - 男子団体【優勝】
  - 女子団体【第3位】
  - 男子個人【第4位】Aペア
  - 女子個人【第3位】Bペア
- 「墨田区中学校夏季総合体育大会 サッカー」【第3位】(令和6年6月24日)
- 「墨田区中学校夏季総合体育大会 バスケットボール男子」【第3位】(令和6年6月30日)
- 「墨田区中学校夏季総合体育大会 卓球」(令和6年6月23日)
  - 女子団体【優勝】
  - 男子個人【第3位】
  - 女子個人【第3位】

## 【感謝状】

地域の方から、7月6日(土)の朝、体調不良で倒れている人に優しく声をかけ、手助けをしている本中生がいたと連絡をいただきました。見ず知らずの人でも、困っていたら進んで手を差し伸べることができ、素晴らしいと思います。なお、該当生徒の2人には、7月19日(金)に校長から感謝状を授与しました。