



# ひまわり通信

令和3年7月19日  
第一寺島小学校  
ひまわり学級  
No.5

## 夏休み 元気にすごしましょう

今年度もコロナ禍で始まった学校生活でしたが、この生活に慣れてきたこともあり、落ち着いて生活できました。学級としてのまとまりもできてきて、みんなで気持ちを一つにして活動したり、お互いを思い合っって声を掛けたりする姿が見られました。子供たち一人一人がそれぞれの立場でひまわり学級を盛り上げています。

9月からまた子供らしいエネルギーな生活が送れますよう、心と体の健康に気を付けて夏休みをお過ごしください。

### ★夏休みの課題について ☆はカードあり

- 1 夏休み生活表（予定や一言日記を書いて、見通しをもった生活をしよう） ☆
- 2 チャレンジしてみよう（全部できなくても、できそうな事に挑戦しよう） ☆
- 3 早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち・洗顔・歯磨き・お風呂の入り方練習☆  
あわの宿泊学習・手賀の丘宿泊学習に行く人は、荷物を作り、荷物の出し入れの練習（夏休み明けに学校で自分で出し入れを行う確認をします）
- 4 家の手伝い（何か一つ仕事を決めて取り組みましょう）
- 5 絵本や本の読み聞かせを聞く（お家の方でどなたか読み聞かせをお願いします。ゲームばかりではなく自分から本を読みたいと思うようになる第一歩です） ☆
- 6 戦争のことを知る／関心をもつ／勉強する（終戦記念日のニュース、本、親子で話す。何でも構いません。平和学習として毎年取り組んでいきたいと思ひます）
- 7 学習面については、個別に提案します。

裏面もご覧ください。

## ★9月の予定

※月曜セット：（持ち帰った人のみ）上履き、白衣

※毎日セット：ハンカチ／ティッシュ／マスク／汗ふきタオル／水筒／健康観察表／  
ひまわり連絡帳ファイル／マスク入れ／ランチョンマット

※夏休み明けの持ち物は、「もちもの」の欄を確認してください。

	月	火	水	木	金	土
通常の	2~3 14:15	2 14:25	2~6 14:15	2~6 15:20	2 14:25	2~6 11:55
下校時間	4~6 15:05	3~6 15:20			3~6 15:20	
日付			1	2	3	4
行事			4時間授業	給食始 5時間授業	5時間授業	土曜授業 避難訓練
もちもの			月曜セット、 防災頭巾、 工具箱、タブレット(充電器も)	体育着、水着、 上履き	体育着 なかよしタイム	
下校変更			2~6 12:20	2~6 14:25	2~6 14:25	
日付	6	7	8	9	10	11
行事	委員会	宿泊前事前 検診 発育測定	4時間授業	5時間授業		
もちもの	月曜セット リュック (宿泊学習用)		体育着	体育着	体育着、本	
下校変更			2~6 13:15	2~6 14:25		
日付	13	14	15	16	17	18
行事	5時間授業	交通安全教室		なかよしタイム		
もちもの	月曜セット		体育着	体育着	体育着、本	
下校変更	4~6 14:15					

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
通常の 下校時間	2~3 14:15 4~6 15:05	2 14:25 3~6 15:20	2~6 14:15	2~6 15:20	2 14:25 3~6 15:20	2~6 11:55
	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5
行事	けいろう ひ 敬老の日	5~6 あわの いどうきょうしつ 移動教室		しゅうぶん ひ 秋分の日	じかんじゆぎょう 4時間授業	
もちもの		げつよう 月曜セット				
下校変更					2~6 13:15	
日付	2 7	2 8	2 9	3 0		
行事	クラブ	てが 3~4 手賀の おかしゆくはくがくしゅう 丘宿泊学習	じかんじゆぎょう 4時間授業	じかんじゆぎょう 4時間授業 しかけんしん 歯科健診		
もちもの	げつよう 月曜セット			たいいくぎ 体育着		
下校変更	4 14:15 5~6 15:15		2~6 13:15	2~6 13:15		

## ★夏休みに 点検・補充・記名してほしい物

- ・うわばき（大きさも確認）
- ・体育着、赤白帽（大きさやゴム紐などを確認）
- ・校帽（ゴム紐などを確認）
- ・防災頭巾（カバーを洗濯してください）
- ・筆箱の中身（鉛筆4本、赤鉛筆1本、白い消しゴム）  
※定規は必要な人  
※油性ネームペンはいれないことにします。
- ・道具箱の中身（色鉛筆、クレパス、はさみ、のり）
- ・下じき（ノートを使う人）
- ・タブレット（充電をして持ってきてください）

## ★健康貯金カードについて

健康貯金カードは、生活リズムがくずれやすい休み明けに、睡眠や食事、ゲームの時間などを1週間記録して、よいスタートをきって元気に過ごしてもらうための生活記録カードです。

- ・配布：9/1（水）
- ・実施：9/2（木）～9/8（水）
- ・回収：9/9（木）

## ★夏期プールについて

夏休みのプール指導は、緊急事態宣言下のため回数を制限することになりました（メール配信済み）夏休み中にひまわり学級の水プールは7/27（火）、29（木）の2回のみです。

	1回目	2回目	3回目
7/27（火）	ひまわりの4年	ひまわりの2、3年	ひまわりの5、6年
7/29（木）	ひまわりの5、6年	ひまわりの4年	ひまわりの2、3年

	実施判断	受付期間	指導時間	ひまわり児童の下校時間
1回目	8:25	8:40-8:50	8:55-9:55	10:15頃
2回目	9:35	9:55-10:05	10:10-11:10	11:30頃
3回目	10:55	11:10-11:20	11:25-12:25	12:45頃

○ひまわり児童の下校時間を決めました。

慌てずに着替えて、安全に下校できるように指導時間の20分後にしています。

○もちもの

- ・「健康観察表・プールカード」（参加の場合は下校方法の記入を確認）
- ・水着等プールの用意（授業のプールと同じ。※サンダルを忘れないように）
- ・校帽をかぶって登下校
- ・マスク着用
- ・水筒（熱中症予防のためプールの途中にも水分をとります）
- ・汗ふきタオル