

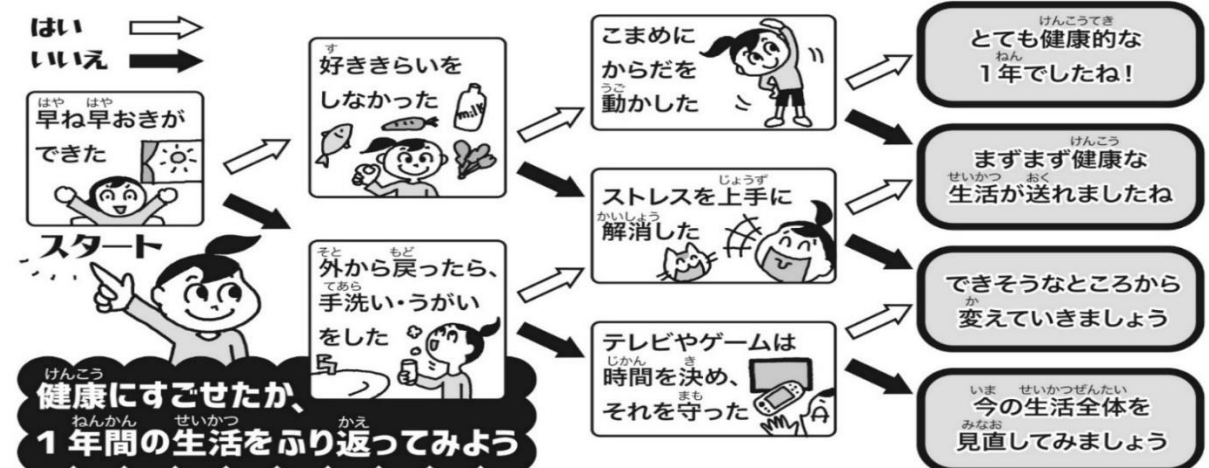
ほけんだより 3月

令和6年3月1日
墨田区立菊川小学校
保健室 吉田紗也

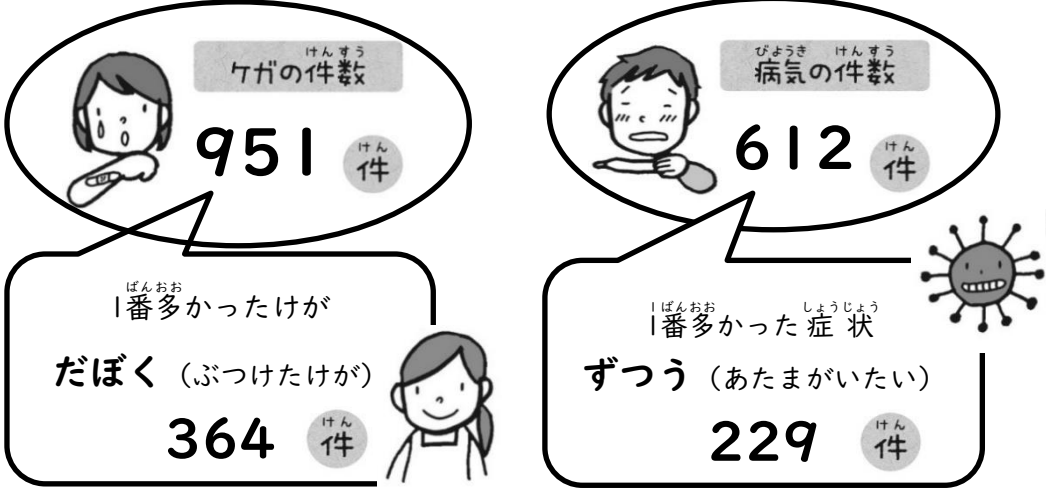
少しずつ日差しが暖かく感じられる日が増え、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目であり、進級・進学の日でもある季節です。心も身体も健康に過ごせていますか。通知表だけでなく、自分の健康のことも振り返りましょう。

3月の保健目標
1年間の生活を振り返ろう

今年度は、同じシーズン中にインフルエンザに2度かかる症例が全国的に多く見られました。さらに、同じ型に再感染する人も同様に増加しています。生活の振り返りをして予防につなげていきましょう。



保健室の1年間



3月3日は耳の日

3月3日は「耳の日」。みなさんは、耳の健康について考えたことがありますか？

生活の中で耳をいたわるころがけ



サンキューの日
「ありがとうを伝えよう」
3月9日は「サンキュー」と読めることから『ありがとうの日』『感謝の日』と言われています。「ありがとう」は言われた人も言われた人も Happy になれる魔法の言葉です。いつもより少し意識して周りの人に「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えてみましょう。

保護者の方へ 学校生活管理指導表の提出について

健康面において学校生活上配慮が必要なお子さんについては、毎年学校生活管理指導表を提出していただいています。来年度の管理指導表は2月にお渡ししています。

3月15日(金)までに提出をお願いいたします。

なお、新たに食物アレルギーによる給食除去対応や、その他学校生活において配慮が必要な疾病が見つかった場合は、担任または養護教諭までご相談ください。

今年度も、健康診断をはじめ、保健管理・保健教育へのご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。今後も、保護者の皆様にご協力いただきながら、お子さんの健康・成長を見守っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。