

ほけんだより 4月

令和5年4月6日
墨田区立菊川小学校
保健室 吉田紗也

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。新しいクラスや
友だち、先生とのたくさんの出会いを大切にして毎日を過ごしてください
ね。1年間みなさんが元気に学校生活を送れるよう保健室からもサポート
していきます。

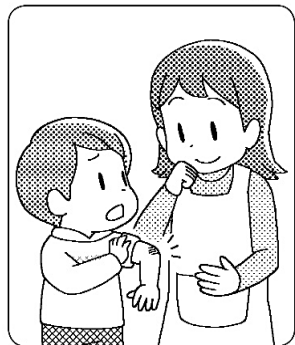
また、ほけんだよりには、健康に過ごすためのヒントがたくさん書いて
あります。よく読んで、ぜひ毎日の生活の参考してください。



保健室を利用するときは



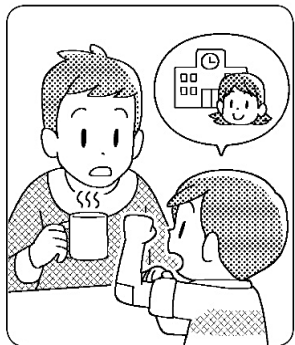
先生に知らせてから保健室に行こう



けがをしたところや痛みのあるところを伝えよう



寝ている人もいるので、寝ずにしよう



保健室に行ったことを家の人に話そう

保護者の皆様へ

お子さんのご進級おめでとうございます。ほけんだよりには、保健行事、感染症情報や健康に関する情報を載せています。ぜひご家庭でお子さんと一緒にお読みください。4～6月は健康診断が実施されます。提出物が多い時期となりますので、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。健康診断の予定や提出物については、一覧表をご確認ください。

お世話になる先生方

内科	古川 猛	先生
歯科	丸山 満博	先生
眼科	河本 旭	先生
耳鼻科	清水 恵也	先生
薬剤師	山村 昌敬	先生

よろしくお願ひします



養護教諭の吉田紗也です。

菊川小学校の児童が心身ともに元気に過ごせるようサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。お子さんの体調など、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

保健についてのお願い

<保健室の利用について>

保健室は、子どもたちが心身ともに健やかに成長していくため、健康管理・保健指導などに取り組み、突然の病気やけがに対しての救急処置を行うところです。

病気の時

・症状・体温・痛みの部位などを確認し安静にして様子を見ます。
症状がひどく授業に参加できない場合は、保健室で休養をし、授業を受けることが困難な場合や、周囲への感染の恐れがある場合は、早退の上自宅での休養をお願いします。

早退の基準

- ・休養しても回復しない
- ・下痢や嘔吐を繰り返す
- ・熱が高い

学校より
保護者へ連絡

お迎えの上帰宅し
自宅休養

※早退の場合は、安全管理上児童を一人で帰宅させることはできません。

けがの時

・保健室で行う処置は、保護者や医療機関に引き渡すまでの応急処置に限られています。そこで、投薬やけがをした翌日からの処置、湿布・絆創膏の交換などは各自用意・管理をお願いします。



緊急を要する場合

骨折の疑いがある場合や、傷が深いものなど、学校で緊急を要すると判断した場合は、学校から直接医療機関へ通院することがあります。その際も家庭連絡の上、保護者同伴（保険証持参）での診察・受診となります。

※緊急連絡先は、職場や携帯電話の電話番号も含めて詳しくお知らせください。（本日も配布した保健調査票にもご記入ください。）なお、変更があった場合もその都度担任までお知らせください。

<登校前の健康観察と学校連絡について>

ご家庭での健康観察が元気な1日のスタートになります。登校前に必ずお子さんの様子をよくみてあげてください。

- ・寝起きが悪い
- ・元気がない
- ・顔色が悪い
- ・食欲がない
- ・頭痛や腹痛がある
- ・咳や鼻水が出る

検温

・様子によっては登校を見合わせ、家庭で静養する。
・欠席する場合は、病状も含め、学校にご連絡ください。

令和5年度 菊川小学校定期健康診断について

提出書類一覧

令和5年4月6日現在

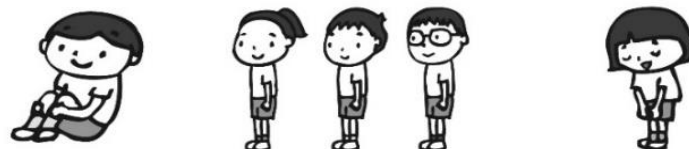
提出物	対象学年	配布日	回収日	備考
保健調査票	全学年	1年 4月6日(木)	4月10日(月)	
結核検診問診票		2~6年 4月7日(金)		
運動器検診		4月6日(木)		
スクリーニング表		4月6日(木)		
心臓検診問診票	1年	4月6日(木)		
尿検査	全学年	4月17日(月)	4月18日(火)	回収予備日 4月20日(木)

健康診断予定表

月	日	曜	検査項目	対象学年	準備・方法・その他
4	10	月	発育測定	4~6年	体操着着用 髪型注意! 切るかピンでとめる ひく低い位置でむすぶ
	11	火	発育測定	2・3年	
	12	水	発育測定	1年	
	13	木	聴力検査	3・5年	オーディオメーターによる検査
	14	金	聴力検査	2年	
	17	月	聴力検査	1年	
	18	火	尿検査(1次)	全学年	当日朝採尿し、各クラスで回収(~8:50) 未提出者は予備日4/20に提出
			視力検査	2年	眼鏡使用者は矯正視力のみを検査
	19	水	視力検査	3・4年	
	20	木	視力検査	5・6年	
24	月	視力検査	1年		
26	水	耳鼻科検診	全学年	前の日にしっかり耳掃除をしておきましょう。	
5	8	月	尿検査(2次)	2次対象者 1次未提出者	1次の結果が出次第、結果とともに容器を配布 当日朝採尿し、各自保健室に提出(~8:50)
	9	火	眼科検診	1・5・6年	
	11	木	歯科検診	2~4年	
	18	木	心臓検診	1年・対象者	心臓病検診調査票4/10までに提出
	19	金	歯科検診	1・5・6年	
	23	火	眼科検診	2~4年	
	26	金	内科検診	3・4年	
6	9	金	内科検診	2・5年	5年生は高遠移動教室事前検診も兼ねる
	16	金	内科検診	1・6年	6年生は日光移動教室事前検診も兼ねる

けんこうしんだん うけるときのルール

先生の話をよくきく じゅんばんをはずかにまつ 学校医さんにあいさつする



※ 墨田区の小学校では、4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。(9月予定)