

ほけんだより

令和6年5月1日
墨田区立菊川小学校

しんねんど はじ げつ た せんせい ともだち べんきょう あたら
 新年度が始まり、1 かが月が経ちました。先生や友達や勉強など、新し
 いことが多い 4月は知らないうちに ころから つか
 いることがあります。時にはゆっくり やすむ ことも大切です。休みの間は、
 せいかつ
 生活のリズムに気を付けながら、リフレッシュしましょう。



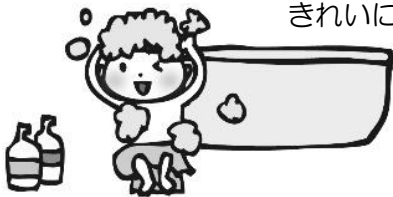
つかれる前に
心もからだも休ませて

●●● できているかな? 「みだしなみ」 ●●●

からだ み まわ せいけつ
 体や身の回りを清潔にすることは、まいにち きもちよく すごす ためにも大切なこと
 です。また、びょうきにかからないようにすることにもつながります。

お風呂に入る

あせ
 汗やほこりでよご
 れた 体を、お風呂で
 きれいにしましょう。



手足の爪を切る

伸びたままになっ
 て いると、欠けたり 友達
 を傷つけたりと、ケガ
 の原因になります。



きれいな下着を着る

あせ
 汗をかいたとき
 に、汗を吸ってくれ
 ます。毎日きれいな
 下着を身に付けま
 しょう。



ハンカチとティッシュを持つ

すぐに使えるように、ポケ
 ットにしまっておきましょ
 う。ハンカチは毎日きれいな
 ものにとりかえましょう。



きゅう あつ ようちゅう い

急な暑さに要注意！！

あつ ひが 増えて きました、ねっちゅうしょう にならないように 注意して 生活 しましょう。



ぬぎ ぎ
 脱ぎ着のしやすい 服装で、
 たいかんおんど ちようせつ
 体感温度を調節しましょう



きおん たか
 気温が高いときは
 のどがかわく 前に水分補給を



がいしゆつ
 外出するときは ぼうし や ひがさ
 紫外線をさけましょう

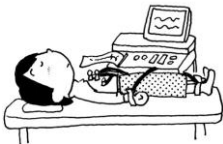
5月の保健行事

日程	検査項目	対象学年
5月 7日 (火)	眼科検診	1・5・6年
9日 (木)	尿検査 (二次)	二次検査対象児童・一次検査未提出児童 ※二次検査対象児童は、一次検査の結果が分かり次第お知らせします。
10日 (金)	歯科検診	1・5・6年
13日 (月)	尿検査 (二次追加)	対象児童
14日 (火)	眼科検診	2・3・4年
16日 (木)	心臓検診	1年・他学年対象児童
17日 (金)	内科検診	4・5年 (事前検診兼ねる)
23日 (木)	耳鼻科検診	全学年
28日 (火)	歯科検診	2・3・4年
31日 (金)	内科検診	2・6年

保護者の方へ

心臓検診について (1年生・他学年対象児童のみ)

5月16日(木)に1年生・他学年対象児童は心臓検診を行います。検診が受けられなかった場合は、保護者の付き添いで、学校外で行う欠席者検診に行ってくださいことになります。当日はできるだけ欠席しないようにお願いします。



欠席者検診

日時：5月22日(水) 午後2時～3時まで
場所：墨田区役所13階 131会議室

しっかりチェック！



けんこうしんだんのけっか

健康診断の結果について

<「結果のお知らせ」を受け取ったら・・・>

健康診断の結果、病院での治療や検査等が必要なお子さんに「結果のお知らせ」のプリントをお渡しします。受け取った場合は、早めに医療機関を受診してください。治療が完了していない場合、6月からの水泳の授業に参加できないことがあります。すでに通院中や治療済みの場合は、その旨を保護者の方が、「結果のお知らせ」の用紙に記入して返却してください。なお、学校での検査は「スクリーニング検査」といい、病気などが疑われるものを選び出すことが目的です。よって、詳しく検査をした結果「異常なし」と診断されることもあります。身体の異常や病気の早期発見のためのお知らせであることをご理解いただきまようよろしくお願いたします。

<異常がなかった場合は・・・>

健康診断の結果、異常がみられなかったお子さんについては、7月に配布する「健康カード」をもってお知らせに代えさせていただきます。

