



がっ きゅうしょくだより 1月

令和7年1月8日
墨田区立菊川小学校
栄養士 柏崎真由美

新年あけましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願い致します。



おもちのおはなし

鏡もち丸く平たく作ったお餅をふたつ重ねますが、それを一重(ひとかさね)といひます。ではこのお餅を鏡餅と呼ぶのはなぜでしょう。今の鏡は透明なガラスでできていますが、昔の人は「銅鏡」と言ひ、青銅という金属の表面をきれいにみがいて物がうつるようにしてありました。昔はこの銅鏡をとて大切にしてたので、鏡に似た形にお餅を整えたといひられています。お正月が終わると鏡餅はお汁粉などにしていただひています。



鏡餅はお正月になる前に準備してお供えしなければなりません。だから、年末にお餅つきをします。一夜飾りと言ひ、12月31日にお供えするのは縁起が悪いとされているので、お餅つきは30日にする場合がおおいです。皆さんは杵と臼で餅つきをするところを見たことありますか？普通のご飯はうるち米ですが、もち米を蒸して臼の中に入れ、杵でついて、お餅にします。昔はお店で売っていませんでした、それぞれのうちでついていました。



全国各地のおもち料理

ふすべもち【岩手県】



ごぼう、大根、沼えびなどがはいつたピリから味です。

くるみもち【宮城県】



すつたクルミと黒砂糖をお餅にからめます。

てのくぼ【兵庫県】



つきたてのお餅と、蒸したサツマイモを合わせたもの。

あわもち【京都府】



蒸した粟をもちにまぶしてつくります。

かきもち【新潟県】



「おけさ柿」という種類の柿を干し柿にし、その粉を合わせ、焼いて食べます。

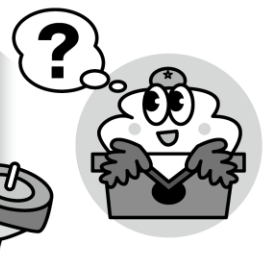
きびもち【神奈川県】



もち米と、きびを蒸して、一緒につぶし形を整えます。

しょうがつ
お正月の
た
食べもの

こと ば 言葉パズル



した え しょうがつ かんけい た え なまえ もじ け
下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、
のこ こと ば はい なまえ か
残った言葉をならびかえて、○○○に入る名前を書きましょう。

け かつ
消し方のルール

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↙ ↘ ↖ ↗ どの方向へも



れい
例

お		く	
し	く		に
る		ら	
こ	た	こ	

る	か	ず	の	こ
こ	に	く	た	れ
ぞ	ぶ	ろ	か	ん
う	か	ま	ぼ	こ
に	し	め	き	ん

しょうがつ
ヒント：お正月のあそび

○○○