

別紙2 年間の活動計画

錦糸中学校 女子バスケットボール 部

年間目標	都大会出場			
部員数 (令和6年5月現在)	3年生5名、2年生2名、1年生2名			
活動日	火曜日、水曜日、金曜日、土・日曜日どちらか			
活動時間	平日	15:45～17:45	休日	9:00～12:00 または13:00～16:00
休養日	月曜日、木曜日、土・日曜日どちらか			
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式での練習		
	5月	シュート力の向上を目指した練習		
	6月	試合を想定した実践練習		
	7月	試合を想定した実践練習		
	8月	ドリル形式の基礎練習		
	9月	フォーメーション練習		
	10月	試合を想定した実践練習		
	11月	ドリル形式での、ドリブル、パス等の練習		
	12月	体力向上を目的とした練習		
	1月	基礎練習、試合形式での練習		
	2月	基礎練習、試合形式での練習		
	3月	基礎練習、試合形式での練習		
参加予定大会	墨田区春季大会 第6ブロック大会、春季都大会 墨田区総合体育大会 東京都総合体育大会 墨田区秋季新人大会 冬季研修大会参加、墨田区協会杯			
主な実績	5年度			
	4年度			
	3年度			