



# 錦中だより



令和4年6月1日  
墨田区立錦系中学校  
校長 和田 浩二

校訓 ○知性をみがき  
○品性を高め  
○体力をつける

＜目指す生徒像＞  
未来への夢や希望をもち  
こころざし高く歩み続ける生徒

今月の学校公開日 11日(土)

## 継続は力なり

校長 和田 浩二

5月21日(土)に3年生、25日(水)に1,2年生の体育祭を無事行うことができました。3年生の体育祭では、突然の大雨もありましたが、多くの保護者の皆様にご観覧いただき、生徒たちも練習の成果を十分に発揮することができました。保護者の皆様には、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。



さて、『継続は力なり』という言葉、よく聞きますよね。また、先生方がよく使う言葉だと私は思います。『継続は力なり』の類義語は、『雨垂れ石を穿(うが)つ』、『千里の道も一歩から』、『大器晩成』、『一朝一夕』などがあります。

ランニングなどの運動を継続して行っている人は、体力もつくし、健康的な体を手に入れることができます。タイピングの練習を毎日練習している人は短時間で入力ができるようになります。このように、健康的になりますね。さて、継続するにはどうしたらよいでしょうか？

継続する良さを知ることが1番の近道です。

でも、簡単にできるものではありません。決意した初日はやる気満々ですが、翌日から負のエネルギーが働きます。しかも、2日目がMAXの負のエネルギーだそうです。日が経つにつれて、負のエネルギーはだんだんと小さくなり、やがて継続できるようになります。『三日坊主』納得です。この仕組みを知っていれば、2日目～4日目くらいまでは自分に負けないよう、歯を食いしばって、一人で不安な人は、お父さん、お母さんに応援してもらいながら、乗り切ることが大事だということがわかりますね。一週間続くと思議なくらい自然体になります。さらに続けていくとほとんど負担を感じずに、コツコツを積み重ねることができるようになります。一ヶ月も続くと『自分ならできる』と実感するはずですよ。これが『自信』です。

心理学的にも『毎日続けること』で、『自分はできるんだ』と自信が付き、自尊心が向上するのです。このしほみを理解し、『継続』に挑戦しましょう。

## 体育祭「雲外蒼天 ～走れ Champion Road～」

令和4年度体育祭を2日間にわたり行いました。5月21日(土)に雨が降り始めたため、1,2年生は25日(水)の予備日に延期し、合同で行いました。



3年生は雨が降る中での錦中ソーラン。雨がドンドン降ってきて、目を開けるのも辛く、法被も濡れてしまい体にまとわりついて踊るのが大変そうでした。踊り終わった3年生は「雨の中踊った錦中ソーランは一生の思い出です」と言ってくれました。頼もしい最上級生です。

1,2年生は、アスレチック走から始まり、大縄跳び、選抜リレーと1,2年生交互に行われました。お互いの健闘を讃え、大きな拍手が励みとなり盛り上がりました。1年生は1組、2年生は2組が優勝しました。3年生は競技としては、全員リレーのみ実施した結果、1組が優勝でした。



短期間ではありましたが、クラスで練習してきた過程と当日団結した力を自信に繋げ、今後の学校生活に活かしてほしいと思います。

保健体育科

# 6月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	修学旅行(3)
4	土	修学旅行(3)
5	日	修学旅行(3)
6	月	振替休業日(3)
7	火	振替休業日(3)
8	水	
9	木	校内研修会のため5時間授業
10	金	錦中コンテスト(タイピング) すみだいじめ防止の日
11	土	土曜授業 セーフティ教室
12	日	
13	月	朝礼 安全指導 水泳指導開始
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	前期中間考査 給食後下校
21	火	前期中間考査 給食後下校 避難訓練
22	水	
23	木	専門委員会
24	金	交通安全教室 代表委員会
25	土	
26	日	
27	月	生徒会朝礼
28	火	耳鼻科検診
29	水	区中研(研究授業日)2年は5時間授業 1,3年は給食後下校
30	木	歯科検診



※変更となる場合がありますので、最新の情報は学年だより等でご確認ください。

## Teacher's Eye

### 生徒総会

5月6日(金)に、生徒総会を実施しました。前年度と同じくwebexを使用したりリモートでの実施となりました。議長団には、議長に3年1組、副議長に3年2組、書記に2年2組が選出され、当日の議事進行を立派に執り行いました。当日は、各学級から専門委員会への意見や質問が多く発出されました。どの生徒も、自身の中学校生活に真摯に向き合いながら、総会に参加していました。



生徒会担当

### 前期中間考査

6月20日(月)・21日(火)は、前期中間考査です。5教科(国語・数学・社会・理科・英語)のテストに向けて、大切なのは下準備です。以下のことをチェックしましょう。

- ①勉強する場所や環境はきれいである。
- ②テスト範囲を教科書やワークにチェックしてある。
- ③各教科の提出物を終わらせている。または確認した。
- ④自分でテストの点数の目標設定や、勉強時間の目標設定をしている。

定期考査一週間前からは原則、部活動も行わず、勉強に集中する期間となります。

学習計画表を活用し、計画的に学習を進めていきましょう。

1学年担任

### 生徒の提案が区政に反映されました



昨年度の中学生区議会で、3年の は代表質問者を務め「笑顔あふれるまちすみだ」のテーマについて、区政に提案をしました。「中学生のボランティア活動の一環で、放課後などに小学生の宿題を見てあげたり、遊びをサポートしたりする活動をしたい」という子育て支援に対する提案です。墨田区はこの提案をきっかけに検討を重ね、今年5月からの実施に結びついたとのこと。山本区長の視察に同行し、その様子は、先日のNHKやJ:COMの地域ニュースで取り上げられました。(区のホームページにも掲載される予定です。)

は取材で、中学生が提案したことが区政に採用され、スピード感をもって実現したことに「驚きと喜びを感じた」と話していました。