



# 錦中だより



令和5年11月1日  
墨田区立錦系中学校  
校長 和田 浩二

校訓 ○知性をみがき  
○品性を高め  
○体力をつける

＜目指す生徒像＞  
未来への夢や希望をもち  
こころざし高く歩み続ける生徒

今月の学校公開日 11日(土) 道徳授業地区公開講座、保護者会

## 『家庭学習の大切さを考える』

校長 和田 浩二

今回は、『家庭学習の大切さ』について考えてもらいたいと思います。ご家族でも、是非話題にしていただければと思います。

まずは、時間についてです。私たちが生活している1日は24時間です。そして、1週間では、 $24 \times 7 = 168$ 時間になります。学校に目を向けると学校での学習時間の単位は1時間(50分授業+10分休憩)です。学校にいる時間は、1日約8時間だから、1週間で40時間です。週3回2時間部活動等をする1週間で46時間です。仮に、家庭での食事の時間、お風呂の時間、睡眠時間、支度の時間等の1日の合計を9時間とすると、1週間で63時間です。自分で自由に使える時間は $168 - 46 - 63 = 59$ 時間です。この59時間(平日4時間、休日10時間程度)をどのように使うかがポイントです。

次に、ドイツの心理学者 ヘルマン・エビングハウスが発表した「エビングハウスの忘却曲線」をご存知ですか？彼は、無意味な音節を記憶し、時間と共にどれだけ忘れるかを数値化しました。その実験結果では、人が何かを学んだ時、1時間後には56%忘れる、1日後には67%忘れる、6日後には75%忘れる、31日後には79%忘れるとなりました。記憶する時に、イメージ化して覚えるとか、記憶していることと紐付けて覚えたりすると結果は変わりますので、全ての記憶がこの数値通りになるわけではありません。この研究結果から、次の事が言えます。

- ① 何かを学ぶ時、学習者にとって意味のないものであれば、すぐ忘れる。反対に、意味あるもの、重要なものの場合、記憶として定着する率が高くなる。(忘れにくくなる。)
- ② 学習する時間が多ければ、吸収できる情報量が増える。
- ③ 復習を重ねることで、記憶として定着する率が高くなる。
- ④ 一度にたくさん学ぶよりも、時間をかけて何度かに分けて学んだ方が、学習効率は上がる。 等

では、考えてみましょう。1週間で59時間、自分で使い方を決められる時間があります。生徒の皆さんが家庭学習を効率よく行い、学力向上につなげるためには、どのようにしたら良いでしょうか？錦系中学校の『令和6年度 墨田区学習状況調査』における目標は、「全学年、全ての教科で全国平均との比較で、-5ポイントより高い数値を目指す」とあります。この目標を達成するためには、家庭学習をどのように取り組んだら良いでしょうか？また、この目標は、君たち一人一人が真摯に取り組まなければ達成できません。中間考査が終わったら、ご家族の方とともに、家庭学習に向き合い、錦系中学校の目標を達成し、自分の可能性をさらに広げるためにはどうすべきか、話し合ってみましょう。我々教員も最大限のサポートをします。目標達成のため、互いに努力していきましょう。



## 連合陸上競技大会

9月29日に墨田区立中学校連合陸上競技大会が行われました。今年度は学年ごとの4×100mリレーなど新しい種目も追加され、本校から31名の選手が参加しました。約一ヶ月間という短い練習時間の中、1位2名、2位1名など、素晴らしい結果を残すことができました。今回の練習を通して自分と向き合い、自分を高めてきたことは、これからの選手の皆さんの力になるはずで、これからの学校生活での活躍に期待しています。

連陸担当



# 11月の行事予定

1	水	
2	木	漢字検定
3	金	文化の日
4	土	東京都教育の日
5	日	
6	月	後期中間考査(3)
7	火	後期中間考査 給食後下校
8	水	後期中間考査 給食後下校
9	木	専門委員会
10	金	到達度テスト(2・3) マナー講座(2) 代表委員会 すみだいじめ防止の日
11	土	土曜授業 道徳授業地区公開講座 保護者会
12	日	
13	月	生徒会朝礼
14	火	
15	水	職場体験(2)
16	木	職場体験(2)
17	金	職場体験(2)
18	土	
19	日	墨田区総合防災訓練(錦系公園)
20	月	朝礼 安全指導
21	火	授業公開のため、5校時後下校
22	水	英検 IBA 部活動体験会(小学生対象)
23	木	勤労感謝の日
24	金	面接対策講座(3) 1,2年は給食後下校
25	土	
26	日	ESAT-J(3)
27	月	錦中コンテスト(社会)
28	火	避難訓練
29	水	区中研(研究授業日)のため、給食後下校
30	木	幼保小中一貫教育協議会のため、給食後下校



※変更となる場合がありますので、最新の情報は学校ホームページ、スクリレ、COCOO(コクー)での配信等でご確認ください。

## 学芸発表会(舞台発表)

錦系中学校は、トリフォニーの大ホールで発表ができると思ったとき、素晴らしいと思いました。音楽は情操教育の一環であり、表現者のより繊細な部分が鑑賞者に伝わる環境が、生徒たちに与えることが出来るからです。実行委員の生徒の仕事ぶりや、会場のスタッフの方々に支えられ、吹奏楽部の生徒の演奏と、海外派遣の生徒の報告、合唱の発表ができたことに感謝します。来年度は、さらに感動を呼ぶ内容を目指したいと思います。

音楽科



区の事業に、自主防衛隊の生徒が参加協力しています。XR コンテンツの作成、防災訓練のプランを作成しました。完成した映像とプレゼンテーション掲示は、錦系公園で開催する総合防災訓練で一般向けに公開する予定です。

## 後期専門委員長

- 3学年委員長
- 2学年委員長
- 1学年委員長
- 美化委員長
- 放送委員長
- 図書委員長
- 保健給食委員長

よりよい学校を目指し、よろしくお願いします。

## 錦中ハローワーク

10月21日(土)に錦中ハローワークを行いました。10の事業所の方に講師としてご来校いただき、生徒たちはその中の2つの事業所の方からお話を聞かせていただきました。今年度の錦中ハローワークは、4年ぶりとなる1・2学年合同での開催でした。事前学習では、事業所の方の職業について iPad で調査し、質問を考え、当日を迎えました。2年生はグループのリーダーとして、1年生をまとめ、講師の方を教室にご案内したり、率先して質問をしたりするなど、頼もしい姿を見せてくれました。講師の先生からは、「目を見て真剣に聞いてくれた。」や「たくさん質問してくれたので、とても話しやすかった。」など、お褒めの言葉をたくさんいただきました。この錦中ハローワークを通して、将来のことを考えるきっかけとなったのではないかと思います。

2学年主任

