



錦中だより



令和6年3月1日
墨田区立錦系中学校
校長 和田 浩二

校訓 ○知性をみがき

○品性を高め

○体力をつける

＜目指す生徒像＞

未来への夢や希望をもち

こころざし高く歩み続ける生徒

今月の学校公開日 2日(土) *21日(木)保護者会(1,2年)

ウェルビーイング『Well-being』

校長 和田 浩二

私は、『ウェルビーイング』という言葉が最近よく聞きます。皆さんはどうでしょうか。気になっていたのので、調べてみました。

人が幸せに生きていくうえで大切なことを研究している「幸福学」という学問があります。「幸福」という言葉は「happiness」という言葉が頭に浮かび、「?」。調べてみると、「happiness」という言葉は、一時的な幸せの感情を指す言葉だとわかりました。長期的なスパンでもっと深い幸せを表す言葉として『ウェルビーイング』が使われているとのこと。



『Well-being』とは、「身体的・精神的・社会的に良好な状態」のことを指す言葉で、1946年に世界保健機関(WHO)が設立された時に「健康」を定義づける言葉として使われたのが始まりだそうです。ウェルビーイングの研

究で有名な慶應義塾大学大学院の前野隆司教授によると、

- ① やってみよう因子(自己実現と成長)
- ② ありがとう因子(つながりと感謝)
- ③ なんとかなる因子(前向きと楽観)
- ④ ありのままに因子(独立と自分らしさ)

の4つの因子から構成されるそうです。

つまり、『未来への夢や希望をもち、人とのつながりを大切にし、思いやりがあってポジティブで、自分らしく生きている人が幸せということになる』と前野教授は述べていました。ということは、錦系中学校の生徒の皆さんがこの4つの因子がバランスよく満たされれば、幸せになれるはず。そのためには、生徒たちのそばにいる保護者の皆さんや錦系中の先生方がこの4つの因子を味わい、享受することが大切であると私は思いました。大人の幸せは生徒たちに伝わり広まっていきます。これからみなさんとともに『ウェルビーイング』を学んでいきたいと思ひます。

スキー教室に行ってきました

1月31日から2月2日に、2年生はスキー教室で会津高原たかつえスキー場へ行きました。最初は見慣れない雪に気持ちを昂らせていましたが、いざスキー場のコースを登ったとき、本当に降りられるのか不安な表情の生徒も見られました。初めは上手く滑れないことが多かったのですが、班の中で励ましやアドバイスの声をかけあい、少しずつ自信をつけていきました。最終日にはどの班も、ターンをしたり、スピードをコントロールしたりして滑れるようになっていました。

宿舎は各クラスの男女ごとでペンションに分かれ、生徒たちだけの生活を行いました。係の仕事や自分たちでのスケジュール管理など、普段の学校生活よりも自立した行動が求められました。その中でも、お互いを助け合い協力してやり遂げようとする姿が見られ、成長を感じました。今回のスキー教室でスキーの技術向上だけでなく、自己管理やチームワークの大切さを学ぶ機会となりました。今後もさまざまな経験を通じて成長していくことを期待しています。

2学年担任

スキー教室の様子は
こちらからも↓





1	金	都立一次発表
2	土	土曜授業 数学検定
3	日	
4	月	朝礼 安全指導
5	火	ESAT-J(1,2)
6	水	路上生活者理解授業
7	木	TGG(2) 普通救命講習(1)
8	金	卒業遠足(3)
9	土	育成委輪投げ大会 都立二次・分割後期入試
10	日	すみだいじめ防止の日
11	月	球技大会(1,2)
12	火	球技大会・奉仕活動(3) 専門委員会 錦中コンテスト(タイピング)(1,2)
13	水	
14	木	都立二次発表 落語鑑賞(3) 代表委員会
15	金	卒業式予行練習・授賞式
16	土	
17	日	
18	月	生徒会朝礼
19	火	第69回卒業式
20	水	春分の日
21	木	保護者会(1,2)
22	金	大掃除
23	土	
24	日	
25	月	修了式・離任式 3校時後下校
26	火	春季休業日始
27	水	
28	木	
29	金	



※変更となる場合がありますので、最新の情報は学校ホームページ、スクリレ、COCOO(コクー)等でご確認ください。

新年度に向けた準備

3月に入り、今年度のまとめとともに、新年度に向けた準備を進めています。そこで、引っ越しによる住所変更、転出の予定があるご家庭は、お早めにお知らせください。

墨田区教育委員会の方針で、令和6年度から、入学式が2日後ろ倒しとなること、土曜授業の回数が削減されることとなります。教員の働き方改革の一貫であるとともに、教員と生徒の出会いを大切にしようとする取組です。

これにより、これまで土曜日に実施していた行事等を平日に行うこともあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

卒業に向けて

いよいよ3年生は卒業まで数えるほどになりました。義務教育9年間からの卒業は、人生の大きな節目のひとつです。中学校の集大成としてのこの日を、みなさんがどんな気持ちで迎え、どのように完結するのか、誰もが楽しみにしています。

さて、3月に入り、卒業式に向けての練習が進んでいます。今年度は在校生も参列することができるようになりました。3年生は後輩たちへ最後に立派な姿を見せようと日々真剣に練習に取り組んでいます。今回の卒業式が卒業生にとって一生の思い出になる最高の式になるとともに、最上級生の立派な姿を見て、後輩たちが錦系中の良き伝統を引き継いでいってくれることを願っています。

3学年主任

英語スピーキングテスト

令和4年度から中学3年生を対象とした中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)が実施されています。本テストの結果は、都立入試にも活用されます。

今年度から、都内すべての中学1,2年生にも対象を広げて、学校で実施されます。英語の「話すこと」の技能の向上が目的とされています。普段の学習の成果を発揮するとともに、1年後、2年後を見据えた意欲付けとなることを期待しています。

英語科

スタイラスペンの準備について

本校は、iPad 活用を推進しています。さらなる活用、充実のために、スタイラスペンの準備をお願いしています。これは次年度も継続して使用します。



スタイラスペンは種類が豊富です。このため、学校としては、指定のものを設けることはしません。すでに使用しているものや、ご家庭にある場合には、それを持たせていただいても構いません。ですが、新たに購入を考えている場合には、年度が明けた頃に、推奨するスタイラスペンを紹介いたします。購入を希望される場合には、4月に配付する文書にて確認し、お申込みください。

2月号に掲載しました、「令和5年度 学校評価に係るアンケート結果」に一部誤りがありました。訂正したものを学校ホームページに掲載しましたので、ご確認ください。