

10月4日（月曜）・7日（木曜） オリ・パラダンス

更新日：2021年10月18日

オリ・パラの取り組みの一つとして、ヒップホップダンスを教えていただきました。短い時間でしたが、音楽に合わせていっぱい体を動かしました。スポーツの秋、汗をかくって気持ちいいですね。



ダンス教室の様子です。