

ほけんだより 4月号

令和6年4月 8日
墨田区立言問小学校
校長 中嶋 保徳
保健室

ご入学ご進級おめでとうございます。4月に入ってようやく桜が咲き始め、春風が心地よい季節となりました。つい最近まで厚手の上着を着ていたのに、日によっては気温が25℃を超える日もあり、急激な気温の変化に体調管理が難しいです。脱いだり着たりできる服装で、体調を崩さないようにどうぞお気を付けてください。新しい学年で、気持ちも新たに、色々なことに挑戦して行ってほしいと願っています。

言問小学校で、健康診断や健康相談など健康のことについて担当します保健室の木野です。どうぞよろしく願いいたします。



4月の保健行事

- 4月11日(木)：身体計測【5年6年】
- 12日(金)：身体計測【3年】
- 16日(火)：身体計測【2年】
- 17日(水)：身体計測【1年4年】
- 18日(木)：視力検査【3年】
- 19日(金)：尿検査提出日 9時まで
：視力検査【2年】
- 22日(月)：視力検査【5年6年】
- 23日(火)：尿検査追加提出日 9時まで
- 24日(水)：視力検査【1年4年】
- 25日(木)：聴力検査【3年】
- 26日(金)：聴力検査【2年】
- 30日(火)：聴力検査【1年5年】

体育着着用です。頭の上で髪の毛を結んでこないようお願いします。

容器等は17日に配付します。検査当日の尿を採尿して提出をお願いします。

保健関係の書類の記入、提出をお願いします

新年度を迎えるにあたり、保健室で保管させていただいている「**秘**保健調査票」を一度お返しします。「**秘**保健調査票」は、けがや病気などの緊急時に保健室から連絡するときに利用するもので、6年間使用します。緊急連絡先等内容に変更がある場合は、**赤色で修正**をお願いいたします。また、内側には健康面について、新しい学年での様子を記入する欄もありますので、ご記入漏れのないようお願いいたします。記入の上、**1年生は4月15日まで、2年生以上は4月10日までに**担任に提出をお願いいたします。

また、健康診断の問診として①運動器検診（四肢の状態）・脊柱側弯症スクリーニング表と②結核検診問診票（1年生は③心臓検診調査票も）の3点もお子さんの学年の欄に記入をしていただき、**1年生は4月15日まで、2年生以上は4月10日までに**担任に提出をお願いいたします。

学校医一覧

- 内科：井尻 昌生 先生(墨田中央病院)
- 耳鼻科：齋藤 成明 先生(齋藤クリニック)
- 眼科：毛塚 尚利 先生(毛塚眼科)
- 歯科：寺岡 通博 先生(寺岡歯科)
- 薬剤師：田口 善一 先生(すさき中央薬局)



保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器もトイレのドアに貼っておく



容器も枕元に置いて寝る



家族の人に話しておく

