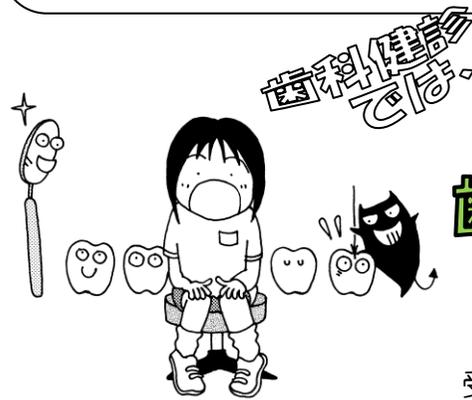


# 26日、27日は歯科健診です。

H23.4.25.  
向島中学校  
保健室



**むし歯や歯肉の病気はないか、  
歯並びはどうか、  
歯みがきはしっかりできているか  
などを調べます。**

このプリントをよく読んで、スムーズに健診が受けられるようにしましょう。

日時	4月26日(火) 2、3年生 27日(水) 1年生、前日欠席者	2時間目~
場所	保健室	
順番	26日・・・2の1 ⇒ 2の3 ⇒ 2の2 ⇒ 3の1 ⇒ 3の2 ⇒ 3の3 27日・・・27日欠席者 ⇒ 1の3 ⇒ 1の2 ⇒ 1の1	

診てくださるのは、  
学校歯科医の  
永倉貴子先生  
です。

## 【当日の朝】

**いつもより丁寧に歯をみがいてから登校しましょう!**

## 【検診の受け方】

- 私語厳禁!** (しゃべり声がうるさいと、永倉先生の声が聞こえず、記録に困ります。)
- 保健室内には3人が入室します。  
足型に立ち、静かに自分の順番が来るのを待ちます。
- 自分の順番になったら、名前を言ってイスに座り、健診を受けます。

## 【「歯科健康診断結果のお知らせ」が配られたら・・・】

むし歯や歯肉炎などの異常が見つかった人には、後日、病院の受診を勧める「歯科健康診断結果のお知らせ」を配ります。歯科医院での受診をお願いします。

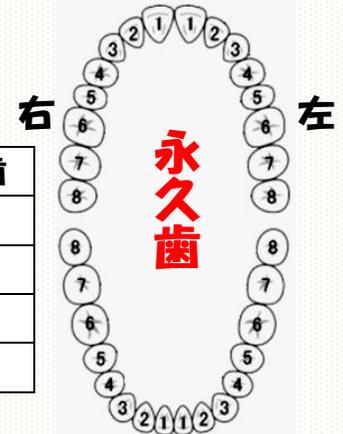
# 歯科健診の結果を聞き取ろう!



学校歯科医の永倉先生の言われていることを聞きとってみましょう。

- ★ 聞きとりポイント1 歯に番号がふられています。
- ★ 聞きとりポイント2 Oやx、Cにはそれぞれ意味があります。

健診の時に「みぎしたらほんしー(右下6番C)」などの暗号のようなものを聞いた覚えはありませんか? 健診結果を記録する時に、歯の正式名称を呼んでいては面倒です。そこで、歯を顔の真ん中で区切り、「右上あご」「左上あご」「右下あご」「左下あご」の4区画に分け、永久歯は(1~8)に、乳歯は(A~E)に番号をふってあります。その他にも、歯肉・歯列・顎関節・咬合の項目に、0~2の番号がつくものもあります。



／ 斜線	健全歯…現在はえている歯で、健康な状態の歯
○ マル	処置歯…治療が済んでいる歯
C シー	むし歯…治療途中の歯もCと記入される
CO シー	要観察歯…むし歯になりやすい歯
x バツ	要注意乳歯…抜く必要があると思われる歯

0	1	2
異常なし、健康な状態	要観察、少し様子を見てもよい状態	要精検、受診が望ましい状態

**さあ、自分の健診の結果を聞きとれるかな?**

# 歯科健診で見つかる病気や異常

## むし歯

ミュータンス菌が歯をとかすこと  
によって起こります。むし歯が見つ  
かったら、すぐに歯医者さんに行きましょ  
う。むし歯は自然には治りません!! まだ、むし歯が進行してい  
ない状態なら、1~2回病院に行けば済みます。

## 歯周病(しゅうびょう)

歯と歯ぐきの間に  
たまった細菌により、歯ぐきが炎症(赤  
くなり、はれること)を起こしている状  
態です。予防のために、歯と歯ぐきを  
よくブラッシングしましょう。