



平成23年6月分給食予定献立表

墨田区立向島中学校

Main table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 献立 (Menu Details), 使用食材 (Ingredients), エネルギー (Energy), タンパク質 (Protein). Rows include items like パエリア, ピーナツクリームコッペ, かつおめし, ごはん, チーズトースト, etc.

・献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください
※3年生は2日(木)・3日(金)・6日(月) 修学旅行及び振替休日のため、給食がありません。
※1年生は30日(木) 野外体験活動のため給食がありません。
※22日(水) 定期テスト1日目のため給食がありません。ご家庭で昼食の用意をお願いします。
※18日(土) 学校公開日のため給食がありません。
今月の目標・・・衛生的な食習慣を身につけよう

給食試食会のお知らせ

6月18日(土) 学校公開期間中にPTA主催による給食試食会があります。献立はPTA担当者に選んでもらいました。揚げパン・いかドッグ・牛乳・ハリラ・ごま風味サラダ・冷凍みかんです。

食育月間

6月は食育月間です。食は生きる上での基本であり健全な食生活を送るためにとても大切です。特に中学生にとっては心身の成長に大きな影響を与えます。この機会に食生活を見直しましょう。墨田区でも15日～19日まで食育フェスティバル(区役所1階)で開催されます。中学校栄養士会でも「弁当について」展示しています。

お肉の生食は危険です

今年度に入って、お肉の生食による食中毒が発生しています。現在、「生食用」の牛肉・鶏肉は流通していませんので、中心部まで良く加熱して食べるようにしましょう。また、生肉を取り扱った調理器具や触った手は細菌が付着しています。すぐによく洗いましょう