



中川だより

NAKAGAWA

令和6年12月 中川小ホームページ <http://www.sumida.ed.jp/nakagawasho>



墨田区立中川小学校

墨田区立花五丁目49番地4号

TEL 03(3617)7921

- よく考え、進んで学習する子
- 思いやりの気持ちを持ち、仲良くする子
- からだをきたえ、粘り強く努力する子

ベルリンマラソン

校長 三ヶ島 誠一郎

実は私、ベルリンマラソンを走ったことがあります。2010～12年度、ドイツのベルリン市の日本人学校に赴任しており、「何か思い出をつくりたいな～」と軽い気持ちでエントリーしたのです。

ちなみにタイムは5時間51分。35km地点で足に激痛が走り(本当に35kmの壁ってあるんですね～)、走りきることはできず、痛い足を引きずりながら、歩いてゴールとなりました。(後で自分の記録を見直したら、35kmまでは3時間30分、残り7kmを2時間20分かかるとい、すごい記録になりました。)

陸上の経験はまるでなく、手探りの中、練習をしていました。(自分でここまで書いて、「本当に無謀だなあ。」と思いました。後日、陸上経験者に聞いたら、普通は10kmマラソンやハーフマラソンから挑戦するそうで、いきなりフルマラソンって、あまりいないそうです。(笑))

ただ、練習は楽しかったです。大きな目標(ベルリンマラソンゴール)に向かって、小さなゴール(15分間走る、5km走る)を積み重ね、中くらいのゴール(1時間で10km走る、20km走る)を経ていく中で、自分に確実に走力がついていくのを体感できたからです

これは何にでもいえることだと思います。運動でも勉強でもいきなり大きな目標から取り組んではひるんでしまいます。大きな目標に向けての小さな目標、それを達成していく中で力と自信はついていくものと思います。

先月の持久走記録会、どの子どもがんばって走っていました。そしてそのために日々の練習や試走に励んでいました。

今月、本校は墨田区の研究協力校の発表を行います。(保護者の皆様、会場の関係でお招きできず申し訳ありません。)それも突然発表をするのではなく、そのために職員一同、授業研究を重ねてきました。

今年も気付けばもう師走。新年を迎えても、たゆまず努力をし、その成果を喜ぶ児童を育てていきます。

保護者、地域の皆様、本年もたくさんのご協力、誠にありがとうございました。ちょっと早いのですが、よい年をお迎えください。

12月行事予定

SC…スクールカウンセラー来校日

日	曜日	予 定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	全校朝会 委員会 チャレ(3年) SC	5	5	5	5	6	6
3	火	安全指導日 交通安全教室(6年) SC	5	6	6	6	6	6
4	水	給食委員会集会	5	5	5	5	5	5
5	木	避難訓練 きっずプレジャー(1,5・6年)	5	5	6	6	6	6
6	金	5時間授業	5	5	5	5	5	5
7	土							
8	日							
9	月	全校朝会 5時間授業 SC	5	5	5	5	5	5
10	火	いじめ防止指導日 オーケストラ鑑賞教室(5・6年) SC	5	6	6	6	6	6
11	水	くだもの出前授業(5年)	5	5	5	5	5	5
12	木	4時間授業	4	4	4	4	4	4
13	金	5時間授業	5	5	5	5	5	5
14	土							
15	日							
16	月	全校朝会 クラブ SC	5	5	5	6	6	6
17	火	席書会練習 (3・6年) SC	5	6	6	6	6	6
18	水	お楽しみ集会 席書会練習 (4・5年)	5	5	5	5	5	5
19	木	レインボー班活動 5時間授業 きっずプレジャー (3・4年) チャレ(2年)	5	5	5	5	5	5
20	金		5	5	6	6	6	6
21	土							
22	日							
23	月	全校朝会 5時間授業 SC	5	5	5	5	5	5
24	火	給食終	5	6	6	6	6	6
25	水	冬季休業前朝会 大掃除 4時間授業 (給食なし)	4	4	4	4	4	4
26	木	冬季休業日始						
27	金							
28	土							
1/7	火	冬季休業日終						
1/8	水	全校朝会 4時間授業 (給食なし) 安全指導日	4	4	4	4	4	4
1/9	木	給食始 5時間授業 席書会 (4・5年) 発育測定 (6年)	5	5	5	5	5	5
1/10	金	いじめ防止指導日 席書会 (3・6年) 発育測定 (5年)	5	5	6	6	6	6