

ほけん だより

2018(平成30)年4月 No. 2
墨田区立第三吾嬬小学校長 川中子登志雄
保健室

保護者の方へ

入学・進級 おめでとうございます。

かわいい新1年生96名を迎え、進級した子どもたちも元気に新年度のスタートをきることができました。

「ほけんだより」では、保健行事や健康に関する情報をお知らせします。4月から6月は一年に一度の大切な健康診断が続きます。なるべくお休みをしないように、ぜひ体調を整えて受診してください。

**保健室に来たときは
こんなことをお話ししてね**

どこが? 身体のどの部分のぐあいが悪いのかな。

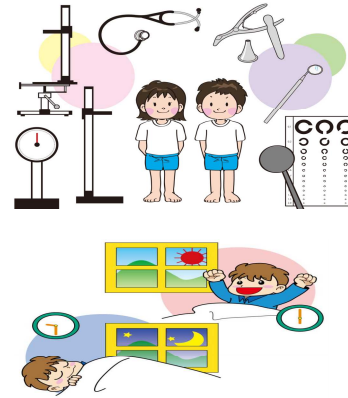
いつから? ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふう? どんなふうか、痛い・ぐあいが悪いのかな。

どうして? 何をしていて、ケガ・ぐあいが悪くなったのかな。

4月のほけんもくひょう

☆ **自分のからだのようすを知ろう。**
(生活)
はやね・はやおきを
しましょう。



校医の先生方のご紹介

☆健康診断などでお世話になります。

- ・ 沢田 幸地 先生 (内科) Tel.3611-7576
沢田医院 八広3-34-15
- ・ 岩城 久泰 先生 (眼科) Tel.3610-1698
いわき眼科 東向島6-31-2-103
- ・ 増田 正純先生 (耳鼻科) Tel.3611-3591
増田耳鼻咽喉科 東向島6-6-2
- ・ 長澤 太郎 先生 (歯科) Tel.3619-7196
タロー歯科 八広2-49-1
- ・ 近藤 制子 先生 (薬剤師) Tel.3618-4043
ヒカリ薬局 京島3-33-7

おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いいたします。

朝の健康観察のポイント

- 熱やだるさはないか
- 頭痛や腹痛はないか
- 顔色が悪くないか
- 下痢や便秘をしてないか
- 睡眠は足りているか
- 咳やのどの痛みはないか
- 食欲はあるか
- 元気はあるか(暗い表情・無口)

~けんこうしんだんがはじまります~

定期健康診断の日程 いえの人と、かくにんしましょう

項目	月日	学年	備考・お願い
身体測定 (身長・体重)	4/10(火) 4/11(水) 4/12(木) 4/17(火) 午前中	5・6年 3・4年 2年 1年	体育着持参・ 頭頂部で結ばない髪型 でお願いします。
視力検査	4/16(月) 4/18(水) 4/20(金) 4/26(木) 4/27(金) 5/1(火)	6年 5年 4年 3年 2年 1年	前日は、すいみん を十分にとりましょ う。メガネを使用し ている児童は、必ず 持参してください。
尿検査	4/19(木)	全学年	朝9時までに提出 追加は23日(月)
聴力検査	5/2(水) 5/11(金) 5/14(月) 5/16(水)	5年 3年 2年 1年	(4・6年は おこないません)
内科健診 (含む結核検診)	5/7(月) 5/8(火) 5/10(木) 13:15~	3・4年 5・6年 1・2年	「四肢の状態」も 確認します。
歯科健診	5/15(火) 5/22(火) 8:50~	2・4・6年 1・3・5年	朝食後のはみがきを わすれずに。
心音心電図	5/17(木) 9:00~	1年他	体育着持参
眼科健診	5/23(水) 13:15~	全学年	欠席者は、5/30 (水) 13:15~
耳鼻科健診	5/24(木) 13:15~	全学年	耳垢は綿棒などで そっと取りましょ う

