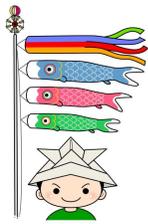


# ほけん だよ！

No. 3 2019(令和元)年5月  
墨田区立第三吾嬬小学校  
校長 川中子 登志雄  
保健室



## 5月の保健目標

けんこうな体(からだ)にしよう  
生活：汗(あせ)をかいたら始末(しまつ)を  
しっかりし、水分(すいぶん)をとろう！



## あさごはんから始まる 元気な 一日



<保護者のみなさまへ>

新学期が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。新しい生活にも慣れてきたと思いますが、緊張感から疲れも出る時期です。4月は寒暖の差もあり、発熱での欠席や早退者が出たり、保健室への来室人数が1日30人以上の日もあつたりしました。近隣の小学校ではインフルエンザ(B型)が流行し、学級閉鎖措置がとられたり、本校でも溶連菌感染症、インフルエンザ(A型)、胃腸炎の報告がありました。食事の前やトイレの後、外から帰った後は、石けんで爪の中までていねいに手を洗いましょう！大型連休中に生活リズムがくずれてしまった人は、入浴後、夜は早めに寝るようにし、毎朝2~3品は朝食を食べてきてください。運動会の練習中から大きなけががなく、全員が元気に参加できるように、翌日学校のある日は寝不足にならない生活をしましょう！急に気温が高くなる日があります。熱中症に備え、運動をする前後には水分補給をし、帽子の着用やハンカチ・汗ふきタオルの用意・毎日の交換もよろしくお願ひします。

## 手を洗うときのポイント



## 続いています！健康診断

5月も健康診断が続きますので、引き続き提出物や衛生面のご協力をお願いします。また、病気・異常が見つかった場合には「お知らせ」をお渡ししますので、とくに校医健診後はできるだけ早め(水泳授業開始まで)に病院を受診していただき、結果を学校までご提出ください。詳しい結果については6月の健康診断終了後、夏休み前に返却します「健康カード」でご確認ください。

## 今月の健康診断

まだまだ検査・検診が続きます。



- ・ 7日(火) 聴力検査(5年) 午前中
- ・ 8日(水) 聴力検査(3年) 午前中
- ・ 9日(木) 内科健診(5・6年) 13:10~
- ・ 10日(金) 歯科健診(2・3・6年) 8:45~
- \*あさごはんのあとに、ていねいにはをみがいてきましょう！
- ・ 13日(月) 聴力検査(2年) 午前中
- ・ 14日(火) 尿検査二次(対象者・一次未提出者) 9:00提出  
内科健診(3・4年) 13:10~
- ・ 15日(水) 聴力検査(1年) 午前中
- ・ 16日(木) 内科健診(1・2年) 13:10~  
尿検査二次予備日(対象者のみ) 9:00提出
- ・ 21日(火) 歯科健診(1・4・5年) 8:45~
- \*あさごはんのあとに、ていねいにはをみがいてきましょう！
- ・ 23日(木) 耳鼻科健診(全学年) 13:10~
- \*みみあかをそととり、かみのけは、みみにかけておきましょう！
- ・ 27日(月) 心臓検診(1年・他学年対象者) 9:00~ 集会室
- ・ 29日(水) 眼科健診(全学年) 13:10~



## 毎朝のチェックをお願いします



