



夏休みも元気にすごしましょう



7月中旬から、のどの痛みや発熱・せきなどのかぜ症状で、学校を欠席する人が増えました。感染症は「溶連菌感染症」が2名でした。都内や全国でも、コロナウイルス感染症の再拡大で、体調面でも心配な夏休みになるかと思えます。習慣となった、石けんでの手洗いや外出時のマスク着用・検温（健康観察）を引き続きおこなってください。更に、咳エチケット・3密をさける（マスクをはずした時は、人の近くで大きな声で話さない）等、ご家庭でも予防に努めてください。今年は23日間と短い夏休みですが、なるべく学校の生活リズムを変えずに、睡眠・栄養を十分摂り、免疫力を高め、元気に過ごしてほしいと思います。夏休み明けに「生活リズムがんばり表」を配布する予定です。

【 夏休みに記入するもの 】

- ① **健康観察表**：夏休み中も、毎日、ご家庭で検温や健康観察を行い、保護者をご確認の上、継続して「健康観察表」（白色）に記入してください。8月24日朝までご記入の上、当日学校へ持参してください。8月24日夜からの分は、8月24日に配布する予定です。
- ② **なつやすみ はみがきカレンダー**：8月1日～8月23日まで（朝・昼・夜）歯をみがいた時、カレンダーの絵に、児童が自分で好きな色をぬり、提出します。＊朝起きてすぐにみがくことも良いと言われていますが、なるべく食後や寝る前にみがくようにしましょう！
＊今年は歯科健診が11月の予定のため、かかりつけの歯科医院がある人は、夏休み中に、定期検診へ行けると良いと思います。

☆**8月24日保健関係の持ち物**：8/24朝まで記入した「健康観察表」（白）・「なつやすみ はみがきカレンダー」・きれいなハンカチ・汗ふきタオル・マスク着用（袋・予備）等

【 「登校届」の提出について 】

◆2月20日より、本人に発熱等の風邪症状が見られる場合や、同居のご家族に発熱等の風邪症状が見られ、学校を欠席した場合は、通院がなくても「出席停止」扱いとなりました。この度、文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」に基づき、6月24日付墨田区からの対応で「登校届」の提出が必要になりました。「出席停止」扱いとなった場合は用紙をお渡ししますので、保護者が記入しご提出ください。

【 健康診断について 】

◆6～7月は、聴力・視力検査・尿検査・内科健診・心臓検診（対象者のみ）を実施しました。今後、身体測定・眼科(9月)・耳鼻科(10月)・歯科健診(11月)を実施する予定です。

<8～9月身体測定の予定日> ＊ 全日午前中に、間隔を空けて少人数ずつおこないます。

- ・6年：8/25（火）・5年：8/26（水）・4年：9/8（火）
- ・3年：8/28（金）・2年：9/2（水）・1年：9/4（金）

体育着を持参してください

