

＜運動器検診問診票＞

お子さんの様子をみていただき保護者欄にご記入ください。裏面脊柱側弯症については、ご家庭でチェックしていただき、異常なしの場合は、斜線/を引いてください。

運動器検診（四肢の状態）・脊柱側弯症スクリーニング表

		児童氏名				男 女	
1年	2年	3年	4年	5年	6年		

1. 運動器検診（四肢の状態）

①～⑥の症状について、該当するものに○をご記入ください。
②については、2週間以上痛みが続き整形外科がありましたら、その整形外科の番号をご記入ください。
また、異常のスポーツ種（例）野球などについてもご記入ください。

症 状	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
①～⑥ 全て該当なし	保護者						
① 膝を平らしたり、曲げたりしたときに膝に痛みがある。	保護者						
	学校医						
② 片脚立ち（8秒間）すると膝が痛い、ふらついたりする。	保護者						
	学校医						
③ 足の裏を全裸赤に付けて完全にしやがめない。（足は隠してもよい）	保護者						
	学校医						
④ 指が完全に伸びない、完全に曲がらない。（指が骨につかない）	保護者						
	学校医						
⑤ バンパイしたときに、両腕が肩につかない	保護者						
	学校医						
⑥ 膝の骨・関節・筋肉などの痛みが2週間以上続いている。 （整形外科の番号を記入） ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	保護者						
	学校医						

運動器検診（四肢の状態）・脊柱側弯症スクリーニング表

学年	スポーツ歴	専門医受診結果
1年		
2年		
3年		
4年		
5年		
6年		

2. 脊柱側弯症

側弯症は早期に発見し、早期に治療をすることが必要です。
上記を参考に、該当するものに○をご記入ください。

症 状	1年	2年	3年	4年	5年	6年
下記の項目全てに該当なし						
姿勢の姿勢が歪む						
① 両肩の高さが違う						
② 両肩胛骨の高さが違う						
③ 背骨が曲がっている						
④ ウエストラインが左右で等しくない						
⑤ おじぎをした時の肋骨及び腰の高さが違う						

（脊柱側弯症の特徴）

- 正常な背骨は、後ろから見ると、まっすぐで彎への曲りはほとんどない。
- 側弯になると、背骨が横に曲がり、さらにねじれてくる。
- 側弯は、痛みなどの自覚症状がほとんどないので、知らない間に進行していることがある。
- やせ形の子にも多い。



月日	曜日	行事
4/11	木	身体計測（5. 6年生）
4/12	金	身体計測（3. 4年生）
4/15	月	身体計測（1年生）
4/16	火	身体計測（2年生）
4/17	水	視力計測（6年生）
4/18	木	視力検査（5年生）
4/19	金	腎臓検診（全学年）
		視力検査（4年生）
4/22	月	視力検査（3年生）
4/23	火	視力検査（1年生）
4/24	水	眼科検診（全学年）
4/25	木	視力検査（2年生）

