

〈運動器検診問診票〉

お子さんの様子をみていただき保護者欄にご記入ください。裏面脊柱側弯症については、ご家庭でチェックしていただき、異常なしの場合は、斜線/を引いてください。

運動器検診 (四肢の状態)・脊柱側弯症スクリーニング表		児童氏名		男		女	
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年
1. 運動器検診 (四肢の状態) ①～⑥の症状について、該当するものに○をご記入ください。 ②については、2週間以上痛みが続く部位がありましたら、その部位の番号をご記入ください。 また、異常のスポーツ種目(例) 野球など) についてもご記入ください。							
① ①～⑥ 全て該当なし	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年
② 膝を平らしたり、曲げたりしたときに膝に痛みがある。	保護者						
	学校						
③ 片脚立ち(8秒間)すると膝が痛い、ふらついたりする。	保護者						
	学校						
④ 足の裏を全裸赤に付けて完全にしやがめない。(足は隠してもよい)	保護者						
	学校						
⑤ 膝が完全に伸びない、完全に曲げられない。(履き替に気づかない)	保護者						
	学校						
⑥ バンダイしたときに、両腕が肩につかない	保護者						
	学校						
⑦ 膝の骨・関節・筋肉などの痛みが2週間以上続いている。 (原因不明の発熱、 ①～⑥以外の痛み、 ①～⑥以外の腫れ、 ①～⑥以外のしこり、 ①～⑥以外のしこり、 ①～⑥以外のしこり、 ①～⑥以外のしこり)	保護者						
	学校						

運動器検診 (四肢の状態)・脊柱側弯症スクリーニング表		学年		スポーツ種目		専門医受診結果	
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年

2. 脊柱側弯症		学年		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
側弯症は早期に発見し、早期に治療をすることが必要です。 上記を基準に、該当するものに○をご記入ください。															
下記の項目全てに該当なし 姿勢の姿勢が崩れ ① 両肩の高さが違う ② 両肩胛下角の高さが違う ③ 背骨が曲がっている ④ ウエストラインが左右対称でない ⑤ おじぎをした時の肋骨及び腰の高さが違う															

(脊柱側弯症の特徴)

- 正常な背骨は、後ろから見ると、まっすぐで彎への曲りはほとんどない。
- 側弯になると、背骨が横に曲がり、さらにねじれてくる。
- 側弯は、痛みなどの自覚症状がほとんどないので、知らない間に進行していることがある。
- やせ形の子にも多い。



月日	曜日	行事
4/11	木	身体計測 (5. 6年生)
4/12	金	身体計測 (3. 4年生)
4/15	月	身体計測 (1年生)
4/16	火	身体計測 (2年生)
4/17	水	視力計測 (6年生)
4/18	木	視力検査 (5年生)
4/19	金	腎臓検診 (全学年)
		視力検査 (4年生)
4/22	月	視力検査 (3年生)
4/23	火	視力検査 (1年生)
4/24	水	眼科検診 (全学年)
4/25	木	視力検査 (2年生)

