

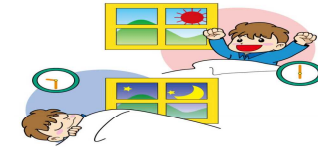
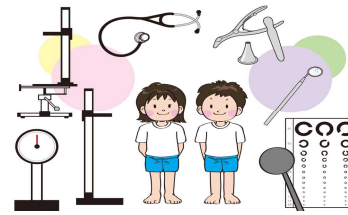
ほけん だより

2021(令和3)年4月 No. 2
墨田区立第三吾嬬小学校 校長 川中子登志雄
保健室

4月のほけんもくひょう

☆ 自分のからだのようす
を知ろう

○ はやね・はやおきを
しよう



保護者のみなさまへ

入学・進級 おめでとうございます



新1年生104名を迎え、新年度が始まりました。新しい生活様式での初めての新年度です。感染症対策を徹底しながら、健康に過ごしてほしいと思います。「ほけんだより」では、保健行事や健康に関する情報をお知らせします。4月から6月は1年に1度の大切な健康診断が続きます。提出物の期限を守り、体調を整えて、受けてください。

☆学校の「あたらしい日常」6つの約束

- ①検温：毎朝の検温と健康観察表の記入を忘れずに持参しましょう。発熱・倦怠感（だるい）等の症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養をしてください。（出席停止扱いになります）
- ②手洗い：食事前・帰宅後・トイレ後は石けんを使用しましょう。アルコール消毒も、効果的です。
- ③マスク：鼻までしっかりかくしましょう。暑い時にはすしたら、声は出しません。
- ④換気：常時窓を開けておく習慣をつけましょう。
- ⑤距離：人との距離を1～2メートルはとりましょう。
- ⑥給食：マスクをはずしたら、話しません。

校医の先生方のご紹介

☆健康診断などでお世話になります。

- ・沢田 幸地 先生（内科）Tel 03-3611-7576
沢田医院 八広3-34-15
- ・岩城 久泰 先生（眼科）Tel 03-3610-1698
いわき眼科 東向島6-31-2-103
- ・増田 正純先生（耳鼻科）Tel 03-3611-3591
増田耳鼻咽喉科 東向島6-6-2
- ・長澤 太郎 先生（歯科）Tel 03-3619-7196
タロー歯科 八広2-49-1
- ・近藤 制子先生（薬剤師）Tel 03-3618-4043
ヒカリ薬局 京島3-33-7

保健室 ルールを守って使いましょう



元気なときはあいさつを（そうでないときもなるべく）

休んでいる人もいるので 静かにしましょう

室内のものを使うときは ひと声かけてください

～けんこうしんだんがはじまります～

定期健康診断の日程 *変更になる場合があります

項目	月日	学年	備考・お願い
身体測定 (身長・体重)	4/7(水) 4/8(木) 4/9(金) 4/15(木) 午前中	5・6年 3・4年 2年 1年	体育着を持参し、 頭頂部では結ばない 髪型でお願いします
聴力検査	4/13(火) 4/16(金) 4/21(水) 4/22(木)	5年 3年 2年 1年	(4・6年は おこないません)
尿検査	4/19(月)	全学年	当日朝9時までに提出 / 追加は20日(火)
視力検査	4/26(月) 4/27(火) 4/30(金) 5/6(木) 5/7(金) 5/14(金)	5年 6年 4年 3年 2年 1年	前日は、すいみん を十分にとりましょ う。メガネを使用し ている児童は、必ず 持参してください
内科健診 (含む結核検診)	5/13(木) 5/17(月) 5/20(木) 13:15～	1・2年 3・4年 5・6年	「四肢の状態」も 確認します
心音心電図	5/19(水) 8:50～	1年・他	体育着を持参 してください。
歯科健診	5/21(金) 5/25(火) 8:50～	2・3・4年 1・5・6年	朝食後のほみがき を忘れずにしてき ましょう
眼科健診	5/26(水) 13:15～	全学年	欠席者は、6/2 (水) 午後予定
耳鼻科健診	5/27(木) 13:15～	全学年	耳垢は綿棒などで そっと取りましょ う

