ほけんだより

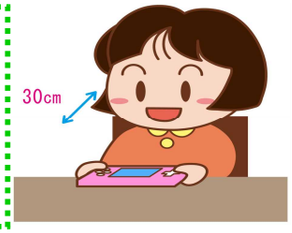
No. 3　　２０２２(令和４)年５月
墨田区立第三吾嬬小学校
校長　川中子 登志雄
保健室

５月の保健目標

けんこうな体にしよう

生活：ルールや時間を

大切にしよう！



＜保護者のみなさまへ＞

新学期が始まり、１ヶ月が過ぎようとしています。４月は寒暖の差が大きく、急に気温が高くなる日もありました。検温・手洗い・黙食等の感染症対策も続いていますが、慣れてしまい、疎かになっている部分も出てきているようです。登校時の手洗いは、教室へ入る前にしましょう。健康観察表は、必ず保護者の方が確認とご記入をお願いします。４月の欠席者や保健室への来室者は、例年より少なめでしたが、教室や階段で転び、顔面を打つけがが数件ありました。学校生活の疲れも出る時期なので、夜はゆっくり入浴をし、テレビやタブレット、ゲーム等の使用は、寝る１時間前には終わらせてください。翌日学校のある日は、寝不足にならないように心かけましょう。これから、さらに気温が高くなる日が増えてきます。熱中症に備え、お風呂等でも暑さに慣れるようにし、運動をする**前後**に水分補給をしてください。ハンカチ・汗ふきタオルの持参・**毎日の交換**の声かけや確認も、よろしくお願いします。

続いています！健康診断

５月も健康診断が続きます。引き続き提出物や衛生面のご協力をお願いします。また、病気・異常がみつかった場合には、児童へ「お知らせ」を配布します。なるべく早めに病院を受診してください。受診後は、結果を学校までご提出ください。詳しい結果については、６月の健康診断終了後夏休み前に返却します「健康カード」でご確認ください。

・　２日（月）　視力検査（３年）
・　６日（金）　視力検査（２年）

・　９日（月）　内科健診（１・２年）13:30～
・10日（火）　尿検査二次（対象者・一次未提出者）９：００提出
・11日（水）　尿検査二次予備日（未提出者のみ）　９：００提出
・12日（木）　視力検査（４年）
・13日（金）　視力検査（１年）

・16日（月）　内科健診（３・４年）13:３０～
・17日（火）　心臓検診（１年・他学年対象者）８：５０～
・19日（木）　歯科健診（１ ・５・６年）８：45～　集会室
＊朝食後に、ていねいに歯をみがいてきましょう！

・23日（月）　内科健診（５・６年）13:30 ～
・24日（火）　歯科健診（２・３・４年）８：45～　集会室
＊朝食後に、ていねいに歯をみがいてきましょう！
・25日（水）　眼科健診（全学年）　13：10～
＊前がみの長い人は、切るかピンで止めましょう！

・31日（火）　耳鼻科健診（全学年）13：15～　　集会室