



令和6年3月  
墨田区立第三吾嬬小学校  
校長 川中子 登志雄

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうか？ 進級、進学に向けて1年間のまとめと反省をしてみましょう。

## ねんせい そつぎょう 6年生がもうすぐ卒業です！

6年生は後もう少しで卒業ですね。第三吾嬬小学校で給食を食べる回数も少なくなってきました。今回は6年生に給食リクエストアンケートを答えてもらいました。ランキングは次のようになりました！

- |   |         |  |   |        |
|---|---------|--|---|--------|
| 1 | ハニーサラダ  |  | 4 | カレーライス |
| 2 | フルーツポンチ |  | 5 | わかめご飯  |
| 3 | きなこ揚げパン |  | 6 | あげ餃子   |
|   |         |  | 7 | ココアケーキ |

ハニーサラダは、全校のリクエスト給食でも大人気でしたね。3月の給食では、6年生からのリクエストがあった献立をなるべく多く取り入れて献立を立てました。(2月のリクエスト給食で提供した献立で取り入れていないものもあります。) 和食の献立もたくさんリクエストがありました。

また、好きな給食・苦手な給食などのエピソードも、募集しました。その一部をご紹介します。

にがて 苦手だったポテトサラダが食べられるようになりました。

きゅうしょく 給食を減らしたら1年間増やすのを禁止するつもりで、にがて 苦手なものも克服！

としあ いっばつめ 牛乳じゃんに勝ててうれしかった！

さんあつ 調理員さんの給食はどれであってもおいしいです。いつもおいしい給食をありがとうございます。

ねんせい 3年生の時に茶碗蒸しが出て6年間で唯一残しそうになったけど、おな にがて 同じように苦手だと思っているひとと頑張って残さず食べました。

ねんせい 6年生はいつも残さずたくさん食べてくれましたね！おいしく食べてくれてありがとうございます。

## しよくいく ねん しょくせいかつ かせ 食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

<p>あさ ● 朝ごはんは毎日食べましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>あさ ● 朝食当番の仕事はしっかりできましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>あさ ● 朝食ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>よく ● 食事の前の手洗いはよくできましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>よく ● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>よく ● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>しよく ● 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>よく ● 野菜を毎日、食べていましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>よく ● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>よく ● 給食の牛乳は残さずの飲みましたか？ </p> <p><input type="checkbox"/></p>

けつか 結果はどうか？ 「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

## ねんかん 1年間ありがとうございました

3月21日(木)で今年度の給食が終了します。1年間、本校の学校給食、食育の取組に深いご理解とご協力いただきましてありがとうございました。来年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



- \* 給食当番は白衣とマスクの準備をお願いします。
- \* 給食の食材や献立は、変更する場合がありますので、ご了承ください。