



4月

# 給食だより

令和3年 4月6日  
墨田区立第三吾嬬小学校  
校長 川中子 登志雄  
栄養士 高階 幸子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。給食を通じて、子どもたちが元気に毎日をすごせるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



## ランチョンマットとランチョンマット袋をご準備ください。

給食時、マスクをはずしてランチョンマット袋に入れます。

毎日、清潔なランチョンマットと、ランチョンマット袋をご準備いただきますようお願いいたします。

## 食物アレルギーについて

食物アレルギー有無の調査を、1年生は入学前に、在校生は令和2年12月に行いましたが、体調の変化で食物アレルギーを発症することがあります。体調に変化がでた場合は、担任・栄養士までお知らせください。



## 献立表確認のお願い



食物アレルギーは、乳児が最も多く、年齢が上がるとともに減少します。しかし、なかには学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食では、様々な食材をだします。毎月の献立で、使用食材をご確認いただき、給食で初めて食べる食材がある場合は、実施日前で体調のよい時にご家庭で食べることをおすすめします。



## 今年度の調理委託会社について

調理委託会社は、昨年同様、メリックス株式会社です。約580食を8名の調理員で作ります。子供たちの健やかな成長のために、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、調理員とともに連携してまいります。

# 給食の約束 ～「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。



<p>窓やドアを開けて教室を換気しましょう。</p> <p>換気</p>	<p>机の上をきれいに片づけましょう。</p>
<p>せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。</p> <p>手の甲 手のひら 指の間 手の甲</p>	<p>給食当番は、身支度をしっかりと整えましょう。</p> <p>※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません。</p>
<p>給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。</p>	<p>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</p> <p>いただきます</p>
<p>姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。</p> <p>※食べているときは、なるべくしゃべりません。</p>	<p>食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p> <p>※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物がのどに詰まり窒息する危険があります。</p>
<p>苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。</p>	<p>決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。</p>
<p>「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。</p> <p>ごちそうさまでした</p>	<p>食べ残しは、それぞれの食卓に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。</p>

※特別な事情で連続5日以上欠席し給食を停止する場合は、5日前までに担任へご連絡ください。  
※給食の食材や献立は、変更する場合がありますので、ご了承ください。  
※給食準備中も、全員マスク着用です。引き続き、登校時のマスク着用をお願いいたします。



