


令和2年5月1日

F組生徒の皆さんへ

墨田区立墨田中学校

臨時休校に伴う各教科の学習の進め方について（5月）

F組

	学習内容	学習の進め方	予習したい人へ
国語	〈1年生〉なし 〈2、3年生〉 漢字クロスワード	問題をよく読んで、正しい漢字を書きましょう。	日本漢字能力検定のホームページの「カンカントウン」で漢字の学習をしましょう。
数学	〈1年生〉なし 〈2、3年生〉 ロジ算	計画的に取り組み、すべて解答しましょう。	e ライブラリで自分に合った問題に取り組みましょう。
保健体育	〈全員〉 体づくり	筋力トレーニング（腹筋15回・背筋15回・腕立て伏せ10回） 体幹トレーニング このポーズ→  10秒×3セット。	ストレッチ、筋力トレーニングや体幹トレーニングの回数を増やす。 時間を決めて近所を走るなどしましょう。
家庭科	〈全員〉 食べた料理の記録	朝食、昼食、夕食で食べたものの記録をしましょう。使われていた食材をすべて書きましょう。朝食、昼食、夕食で食べたものであれば、同じ日に食べたものでなくてもかまいません。	使われていた食材を、食品群ごとに分類してみましょう。
その他	〈1年生〉なし 〈2、3年生〉 毎日の記録	毎日の日記と学習、お手伝いの記録を付けましょう。学習、お手伝いの記録は「進んで取り組んだ…○、言われて取り組んだ…△、取り組まなかった…×」で記入しましょう。	日記や作文を書く習慣をつけましょう。将来、受験をする時の練習になります。