



Table with columns: 日曜 (Day/Week), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 副食 (Side Dish), 材料名 (Ingredients) categorized by food type (e.g., 体をつくる食品, 体の調子を整える食品, 体の熱や力になる食品), and 1材料 - Kcal (Ingredient - Kcal) and たんぱく質 (g) 食塩相当量 (g) (Protein (g) Salt Equivalent (g)).

★都合により、献立が変更になる場合があります。

★5日…5組の給食なし(区球技大会) 10日…1年の給食なし(伝統工芸体験)

12月の行事食

冬至 (12月21日ごろ)

1年で最も昼が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。



大晦日 (12月31日)

1年の締めくくりとなる日。今年の苦勞を断ち切り、新年への願いを込めて、年越しそばや「年取り魚」を食べる風習があります。年取り魚は地域によって異なりますが、ブリやサケが用いられます。



かぼちゃと小豆のいとこ煮

年越しそば

年取り魚