



Table with columns for Day, Main Dish, Milk, Side Dish, Food Categories (Body-building, Energy-replenishing, Warmth), and Energy/Calorie. Includes weekly themes like 'Humanity Week' and 'Korean Cuisine'.

- \*24日は2年生の給食はありません(TG). \*都合により献立の内容を変更することがあります。 \*全国学校給食週間は24~30日ですが、本校は献立の都合で27~31日に実施します。 \*下線の引いてある料理は、3年生のリクエスト給食で上位の料理です。ランキングは後日お伝えします。

Section titled '集中力を高める食事とは?' (What is food that improves concentration?). Includes text about breakfast and brain activity, and a list of ingredients: 果物 (Fruit), 主食 (Main Dish), 牛乳・乳製品 (Milk/Dairy), 主菜 (Main Course), 副菜 (Side Dish), 汁物 (Soup).

Illustration of a school lunch tray with labels for 果物 (Fruit), 主食 (Main Dish), 牛乳・乳製品 (Milk/Dairy), 主菜 (Main Course), 副菜 (Side Dish), and 汁物 (Soup). Includes a cartoon character and the text '給食の組み合わせを参考にし、よくかんで食べましょう。' (Refer to the school lunch combination and eat well).

ご飯は粒のまま食べるので、ゆっくり消化・吸収され、腹持ちがよく、安定して脳へエネルギーを供給します。

脳へエネルギーを供給しよう!