令和６年度 2月 墨田区立柳島小学校 給食献立予定表

※献立や食材は都合により変更になる場合がございます。
※エネルギー、たんぱく質、脂質は中学年のものです。

日	献立（牛乳が毎日付きます）	血や肉になる食品（あか）		熱や力の元になる食品（きいろ）		体の調子を整える食品（みどり）		エネルギー たんぱく質 脂質
3 月	【節分（２月２日）】 ごはん　照り焼き大豆ハンバーグ からし和え　みそけんちん汁 だいず	ぶた肉　大豆 かつお節　とり肉 豆腐 みそ 白いんげん	飲用牛乳	米　パン粉 ざらめ糖 かたくり粉 さとう じゃがいも	油 ごま油	にんじん こまつな	セロリ　たまねぎ　キャベツ もやし　ごぼう　干ししいたけ だいこん　ねぎ	594 kcal 25.8 g 18.4 g
4 火	かしわパン　ひよこ豆のコロッケ 野菜スープ　とちおとめ（いちご） ひよこまめ	ひよこ豆 ぶた肉 ベーコン ウインナー	飲用牛乳	ミルクパン じゃがいも 小麦粉 パン粉	油	にんじん	たまねぎ　セロリ　キャベツ エリンギ　マッシュルーム いちご	568 kcal 22.5 g 25.0 g
5 水	きのこのカレーシチューライス 野菜サラダ　マスクメロン	とり肉	飲用牛乳 調理用牛乳 生クリーム	米 小麦粉 さとう	油 バター ごま油	にんじんジュース にんじん	セロリ　たまねぎ マッシュルーム　しいたけ しめじ　キャベツ　もやし メロン	599 kcal 18.2 g 19.9 g
6 木	ごはん　めかじきの柚庵焼き おひたし　もずくと豆腐のみそ汁 とうふ	メカジキ かつお節 豆腐　白いんげん みそ　油揚げ	飲用牛乳 もずく	米 さとう かたくり粉		にんじん ほうれんそう	しょうが　ゆず果汁 キャベツ　もやし たまねぎ	566 kcal 28.2 g 16.4 g
7 金	【事八日（２月８日）】 お事汁うどん 小魚のフリッター　アセロラポンチ あずき あぶらあげ	ぶた肉 みそ あずき 油揚げ	飲用牛乳 チカ（小魚）	こんにゃく じゃがいも うどん ホットケーキミックス さとう	油 ごま油	にんじん	ごぼう　だいこん　ねぎ アセロラドリンク みかん缶　パイン缶 アロエ缶	591 kcal 23.3 g 19.4 g
10 月	えびと舞茸のかき揚げ丼 キャベツとえのきのおひたし　紅ほっぺ（いちご）	えび	飲用牛乳	米 小麦粉 さとう	油	にんじん	たまねぎ　まいたけ えのきたけ　キャベツ いちご	599 kcal 18.4 g 18.1 g
12 水	レタスチャーハン　ごま豆乳スープ かぼちゃ入り大学芋 とうにゅう	ぶた肉 ウインナー みそ　豆腐 豆乳	飲用牛乳 糸寒天	米 さつまいも ざらめ糖 水あめ	油 ごま油 ねりごま 白ごま	にんじん にら かぼちゃ	にんにく　しょうが しいたけ　コーン缶 レタス　ねぎ　キャベツ もやし　えのきたけ	666 kcal 20.5 g 24.4 g
13 木	海鮮汁なしあんかけラーメン じゃがもちの磯辺焼き風　スカイベリー（いちご）	ぶた肉 いか ベビーホタテ	飲用牛乳 あおのり	さとう かたくり粉 中華めん じゃがいも	油 ごま油	にんじん こまつな	にんにく　しょうが たまねぎ　もやし いちご	560 kcal 24.6 g 18.7 g
14 金	【バレンタインデー】 チョコがけパン ハンガリー風ビーフシチュー　ごま風味サラダ	ベーコン 牛肉	飲用牛乳 粉チーズ	ココアパン チョコレート じゃがいも 小麦粉 さとう	油 バター 白ごま ゴマペースト ごま油	にんじん トマト缶 赤ピーマン	にんにく　セロリ たまねぎ　キャベツ もやし　コーン缶	678 kcal 23.3 g 30.0 g
17 月	キャロットバターライス さけのオニオンソースがけ　イタリアンスープ	ベーコン サケ とり肉 たまご	飲用牛乳 粉チーズ	米 さとう パン粉	バター 油	にんじん ほうれんそう	たまねぎ　コーン缶 マッシュルーム	569 kcal 27.0 g 25.2 g
18 火	ひじきの佃煮の混ぜごはん 千草焼き　けの汁 こうやどうふ	ツナ缶　とり肉 カニ　たまご 油揚げ　凍り豆腐 白いんげん　みそ	飲用牛乳 ひじき	米 三温糖 さとう こんにゃく	白ごま 油 ごま油	にんじん ほうれんそう	しょうが　たまねぎ 干ししいたけ　ごぼう だいこん	629 kcal 29.5 g 22.5 g
19 水	かぼちゃのほうとう風うどん ゼリーフライ　はるみ（みかん） おから	ぶた肉 みそ 油揚げ おから	飲用牛乳	うどん じゃがいも かたくり粉	油 ごま油	にんじん かぼちゃ	だいこん　干ししいたけ はくさい　ねぎ　たまねぎ みかん	560 kcal 19.9 g 20.8 g
20 木	練乳コッペ　ごまだれサラダ ポテトと白いんげんのポタージュ いんげんまめ	ツナ缶　みそ ベーコン　とり肉 白いんげん　豆乳	飲用牛乳 加糖練乳 調理用牛乳 生クリーム	ミルクパン 三温糖 じゃがいも 米粉	マーガリン ゴマペースト ごま油 油　バター	にんじん	コーン缶　キャベツ　もやし セロリ　たまねぎ クリームコーン	600 kcal 23.2 g 27.9 g
21 金	ごはん　銀だらの塩だれ焼き ごま和え　キムチ肉じゃが れんずまめ	銀だら ぶた肉	飲用牛乳	米 さとう しらたき じゃがいも	ごま油 白ごま ゴマペースト	ほうれんそう にんじん さやいんげん	にんにく　ねぎ　レモン果汁 キャベツ　もやし　たまねぎ はくさいキムチ	573 kcal 27.4 g 15.5 g
25 火	レンズ豆のミートソーススパゲティ コールスローサラダ　みつ豆ポンチ えんどうまめ	ぶた肉 レンズ豆 赤えんどう豆	飲用牛乳 粉チーズ	スパゲティ 小麦粉 さとう はちみつ	油 バター	にんじん　トマト缶	セロリ　にんにく　たまねぎ キャベツ　コーン缶　パイン缶 みかん缶　黄桃缶 ナタデココ	594 kcal 22.5 g 18.9 g
26 水	ごまごはん　キャベツの麻婆豆腐 くきわかめと春雨のかきたまスープ	ぶた肉　みそ 豆腐　ベーコン ぶた肉　たまご	飲用牛乳 くきわかめ	米 さとう かたくり粉 はるさめ	ごま油 白ごま 油	にんじん 葉ねぎ	にんにく　しょうが　ねぎ たまねぎ　干ししいたけ キャベツ	618 kcal 26.8 g 22.1 g
27 木	ごまのハニーシナモンコッペ 金時豆のシチュー　わかめサラダ きんときまめ	ベーコン ぶた肉 金時豆	飲用牛乳 粉チーズ わかめ	ミルクパン はちみつ　三温糖 じゃがいも 小麦粉　さとう	マーガリン バター 白ごま ごま油	にんじん トマト缶	にんにく　セロリ　たまねぎ キャベツ　もやし	609 kcal 23.0 g 26.9 g
28 金	ごはん　さけのスパイシー焼き えのきと野菜の炒りたまご和え　粕汁 みそ	サケ　たまご ぶた肉 みそ　豆腐	飲用牛乳	米 さとう じゃがいも	油 ごま油	ほうれんそう にんじん	しょうが　にんにく　キャベツ えのきたけ　だいこん　ねぎ	596 kcal 28.6 g 19.4 g

２月の給食は
豆・豆製品を食べようキャンペーン！

食べ比べ♪早春いちご祭り

♪４日（火）　「とちおとめ」
♪１０日（月）「紅ほっぺ」
♪１３日（水）「スカイベリー」