

ひなまつり…お料理

☆3月3日、「ひなまつり」です!!

①季節の節目となるめでたい日＝五節句

◇1/7 人日の節句 = 七草

◇3/3 上巳の節句 = 桃

◇5/5 端午の節句 = 菖蒲

◇7/7 七夕の節句 = 笹

◇9/9 重陽の節句 = 菊



②ひなまつりの「ごちそう」!!

◇菱餅：ひし形の三色餅。

→菱（水草）のように増える・伸びるように。

→緑 = 若草のようにぐんぐん成長を。

→白 = 雪のように純粋に。

→赤 = 魔除けの色。



菱の葉と花 菱の実

◇ひなあられ

→ひなの国見せ = ひな人形を持って出かけ、人形に
いろいろな景色を見せる。

→外に持って行きやすいように、
菱餅をくだいて焼いたもの。



◇ちらし^{ずし}寿司

→エビ^{こし}=腰^まが曲がるまで
元^{げん}気でいるように。

→レンコン^{とお}=遠くまで、

そして将来^{しょうらい}まで見通^{みとお}せるように。

→錦糸^{きんしたまご}卵^{きんぎん}=金銀^{ざいほう}・財宝^{みた}に見立てた。



◇ハマグリ^{すもの}のお吸い物

→ハマグリ^{かいがら}の貝殻^{じぶん}は、自^{かいがら}分の貝殻とだけ、ピッタリと
あ
合^あわさる。

→なかよしが^ふ増えるように。

よい人^{ひと}とめぐりあえるように。



◇白^{しろざけ}酒

→お米^{こめ}などでつくる魔除^{まよ}けのお酒^{さけ}。

→アルコールが^{こども}ふくまれているので、

子供^{こども}は「甘酒^{あまざけ}」にしてね!!



【もんだい】

①なぜ「ひなまつり^{なまえ}」という名前がついたの?

②ひな祭^{まつ}りが盛^{さか}んになったのは、いつごろ?

★答^{こた}えは、土曜^{どようび}日の「朝^{あさ}のお手紙^{てがみ}」で

お知^しらせします!!